

Лечение

Treatment in Greece

в Греции

Как можно уберечься от
рака простаты?

How can we prevent
prostate cancer?

Последняя модель
Локомата - теперь
в "Анагенниси" !
Anagennisi welcomes
the latest
Lokomat!

Достижения в
лечении рака

Advantages in
cancer treatment

CEO MESSAGE

My name is Sam Awad and I am the founder of Greek Med Top Partners G.M.T.P.

Me and my staff as a teamwork we work hard to offer the best quality of care to our patients, with the goal to be excellent at everything we do and every service we offer.

We are very close to our patients, we respect their feeling, feel their problems, help them psychologically and physically to overcome their difficult moments and return to normal life.

My story...Before I start serving patients at GMTP I was a travel agent for 19 years, it was interesting job organizing peoples' holidays and seeing them returning happy.

In 2012 I got the idea and started. Now my joy is much bigger because it is not just a job but it is a mission, very important mission that involves people's health and future. Every time I see a child smiling, an elderly standing healthy or a young patient winning the battle with those deadly diseases I feel that it is was my own battle.

GMTP represents clinics and rehab centers in Greece to arrange treatment for Russian and international patients.

GMTP supports those unable to cover the cost of their medical treatment. We help patients in difficult financial circumstances with financial assistance to cover the medically necessary services with a payment plan or financial assistance.

Do not hesitate to contact me directly.

Sam Awad
 CEO and general director
 Email: sam@gmtp.gr



Обращение Генерального директора

Дорогие пациенты и их родные! Меня зовут Сэм Авад. Я являюсь основателем и директором компании GMTP.

Цель нашей команды – помощь пациентам и создание наилучших условий для высококачественного лечения. Мы всегда находимся рядом с нашими клиентами, вникаем во все их проблемы и оказываем всестороннюю медицинскую и психологическую поддержку.

Стараемся помочь им как можно скорее вернуться к полноценной жизни.

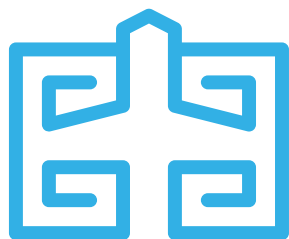
Моя история: в течение 19 лет я занимался туристической деятельностью, мне было интересно организовывать путешествия и доставлять людям радость. В 2012 году возникла идея помогать всем, у кого есть проблемы со здоровьем, и моя жизнь в корне изменилась. Эта работа стала для меня миссией по возвращению людям здоровья. И я этому несказанно рад. Я живу своей работой и каждый раз при виде улыбающегося ребёнка или взрослого, которым мы смогли помочь побороть серьёзный недуг, меня переполняет радостное чувство, что мы победили вместе.

GMTP- представитель различных клиник и реабилитационных центров в Греции, занимается организацией лечения пациентов из России и других стран.

Своей целью мы видим подбор правильного лечения высшего уровня в кратчайшие сроки и по доступным ценам. Если пациент испытывает финансовые затруднения, часто совместными усилиями нам удаётся найти приемлемое решение.

Я всегда рад лично ответить на любые ваши вопросы.

Сэм Авад
 Руководитель и Главный Исполнительный Директор
 Email: sam@gmtp.gr



GMTP

Greek Med Top Partners

Греческие Медицинские Топ Партнеры

OUR SERVICES

- Arrangement with clinics and doctors
- Assistance and interpretation
- Medical documents' translation
- Visa support
- Flight tickets booking
- Hotel and apartment booking
- Individual transfers
(car, limousine, ambulance car, special air ambulance)
- Assistance in buying medications and other medical products for treatment
- Assistance in arranging contact with the doctors after hospitalization
- Arranging extramural consultations with leading specialists
(second opinion, recheck the existing diagnosis and prescribed treatment etc)
- Car rental
- Yacht rental
- Villa rental
- Organization of tour and cultural programs
- Competent recommendations on any questions
- Assistance on arrival and departure
- 24/7 assistance and translation on the phone

НАШИ УСЛУГИ

- Переговоры с медицинскими учреждениями и врачами
- Сопровождение и устный перевод
- Письменный перевод медицинских документов
- Визовая поддержка
- Бронирование авиабилетов
- Бронирование отелей и квартир
- Индивидуальные трансферы
(легковой автомобиль, лимузин, карета скорой помощи, специальный медицинский авиатранспорт)
- Приобретение лекарственных препаратов и прочих медицинских товаров для последующего лечения
- Помощь в организации контактов с лечащими врачами после пребывания в клинике
- Организация заочных консультаций с ведущими специалистами
(второе мнение, проверка поставленного диагноза и назначенного лечения и т.д.)
- Аренда автомобиля
- Аренда яхты
- Аренда вилл
- Организация экскурсионной и культурной программы
- Компетентные рекомендации по любым вопросам
- Помощь в адаптации
- 24-х часовая поддержка на русском языке



ANAGENNISI

MEDICAL & REHABILITATION RESORT
Лечебно-курортный реабилитационный центр



**St.
LUKE'S**
HOSPITAL

OUR MAIN PARTNERS

Наши главные партнеры



ANAGENNISI

MEDICAL & REHABILITATION RESORT
Лечебно-курортный реабилитационный центр

About Anagennisi

The “Anagennisi” Recovery and Rehabilitation Centre of Thessaloniki offers an integrated rehabilitation program for patients with mobility problems of any origin. The Centre has been in operation since March 2005; it is the largest rehabilitation centre in Greece with 230 beds, and so far more than 18.000 patients have been treated here (since 2005).

The “Anagennisi” Recovery and Rehabilitation Centre of Thessaloniki has all the necessary equipment, including such features as treatment pool, mobility stand and many others, and it also provides the special services required so that patients may return to their previous occupations and social lives.

Medical attention and care is on offer 24 hours a day; the Centre also works closely with specialized doctors from all the other necessary specialization fields, covering the need for expert medical monitoring. The nursing staff remains in close contact with patients, follows the doctors’ directions for the appropriate care in every area, and works closely with all the other treatment teams.

The “Anagennisi” Recovery and Rehabilitation Centre is located in Nea Raidestos, which is only 15 minutes drive from “Makedonia” international airport and 20 km away from Thessaloniki city centre.

Центр Анагенниси

Лечебно-реабилитационный центр Анагенниси, что в переводе с греческого означает «Возрождение», находится на севере Греции, в городе Салоники. Реабилитационный центр Анагенниси является крупнейшим реабилитационным центром в своей категории в Греции, завоевавшим себе прочную репутацию среди местных и иностранных пациентов, построенную на высочайших стандартах здравоохранения, отличном качестве ухода за пациентами и использовании современных медицинских технологий реабилитации. Центр одновременно может принять 230 пациентов на стационарное лечение и уже более 18000 пациентов прошли лечение здесь (с 2005 года). Также пациентам предлагаются амбулаторные программы реабилитации с возможностью проживания в комфортабельных квартирах на побережье Эгейского моря.

В отделении неврологии Лечебно-реабилитационного центра Анагенниси проходят лечение и реабилитацию пациенты с заболеваниями головного мозга и спинного мозга, такими как: эпилепсия, рассеянный склероз, инсульт, нарушение черепно-мозгового кровообращения, последствиями черепно-мозговых и спинно-мозговых травм, аварий, расстройствами памяти и другими.

В кардиологическом отделении проходят реабилитацию пациенты с ишемической болезнью сердца, в том числе до и после хирургических вмешательств, с артериальной гипертензией, с хронической и застойной сердечной недостаточностью, с инфекционными эндокардитами, миокардитами, перикардитами и т.д.



Room
Палата



Therapy room
Помещение для занятий



Pool
Бассейн



Sport gym
Тренажерный зал

The Lokomat is the world's leading robotic medical device that provides highly repetitive and the most physiological gait training – especially to severely impaired patients.

Локомат – это лучший в мире медицинский роботизированный комплекс, обеспечивающий возможность обучения стереотипу ходьбы, наиболее близкому к естественному, с многократными повторениями – особенно для пациентов с тяжелыми травмами.



Effective Gait Training

Robot-assisted therapy enables effective and intensive training and ensures the optimal exploitation of neuroplasticity and recovery potential.

Every seventh dependency in walking could be avoidable if robot-assisted devices were used. With the Lokomat you can also train patients with severe disabilities, who have been shown to benefit the most from Lokomat training.

Эффективное обучение ходьбе

Обучение стереотипам ходьбы с помощью робототехники позволяет эффективно и с высокой интенсивностью задействовать нейропластику и потенциал восстановления. У каждого 7-го человека зависимость от помощи при ходьбе можно избежать с помощью роботизированного комплекса.

Благодаря Локомату стало возможным помогать пациентам с тяжёлыми формами инвалидности, для которых, как показала практика, именно этот комплекс является лучшим помощником.

Advantages of Lokomat Therapy

Fewer Resources Needed

More Therapy Sessions per Week

Increased Therapy Intensity



Преимущество занятий на Локомате

Требуется меньше ресурсов

Большее количество терапий в неделю

Повышенная интенсивность лечения



ANAGENNISI

MEDICAL & REHABILITATION RESORT

Лечебно-курортный реабилитационный центр

ROBOTIC EXOSKELETON THERAPY Роботизированная Экзоскелетная Терапия



Walk through Rehabilitation

Ekso is redefining rehabilitation.
The Ekso Robotic exoskeleton
for over ground gait training and exercise
has enabled thousands of individuals
suffering from paralysis to
stand and walk again.

Роботизированный Экзоскелет Ekso robotic exoskeleton

уникальная система, предназначенная для
вертикализации и ходьбы пациентов с
нарушениями локомоторных функций
опорно-двигательного аппарата.
Система предназначена для пациентов,
восстанавливающихся после различных
травм и заболеваний, таких как
инсульт, гемипарез, параплегия и т.д.



Ksenia Kulikova's story

История Ксении Куликовой

Dr. Nikolaos Rigopoulos
Orthopedic surgeon

Dr. Николаос Ригопулос
Ортопед хирург



At the age of 1,5 Ksenia was diagnosed with cerebral palsy, spastic diplegia and lower paraparesis. Unfortunately, by the age of 8 the girl almost entirely lost her ability to walk. Many doctors in Russia, which Ksenya's mother was addressing, were telling her that her daughter would stay the rest of her life on a wheelchair. Thanks to the charitable foundation "Neopalimaya Kupina" and its director Mrs. Irina Chuvikina, Ksenya and her mom were able to come to Greece for treatment.

A detailed examination by the paediatric orthopaedic surgeon Nikolaos Rigopoulos indicated the necessity of surgery.

In March 2017 Ksenia underwent surgery to have bilateral release of gracilis muscle, lengthening of intravascular muscles and bilateral lengthening of Achilles tendon operation.

Thanks to this operation, Ksenya got a chance to learn to walk without support again. In order to maintain the success of the operation, rehabilitation treatment was assigned to the girl (physiotherapy, occupational therapy, speech therapy and hydrotherapy) at the Medical and rehabilitation centre "Anagennisi" in Thessaloniki.

The therapists' goal was to change her way and train her to walk correctly. Because of having trained with specialised instructors, Ksenya had a big improvement of coordination, balance and muscle dynamics.

After a few months Ksenya and her mother came for a second rehabilitation programme in order to preserve and improve her results.

They are planning to return to Greece again.

В полтора года Ксении поставили диагноз детский церебральный паралич, спастическая диплегия, нижний парапарез. К сожалению, к 8-ми годам девочка почти потеряла способность ходить. Многочисленные врачи в России, к которым обращалась мама Ксюши, в один голос предрекали инвалидное кресло. С помощью благотворительного фонда «Неопалимая Купина» и его директора Чувикиной Ирины Ксения с мамой смогли попасть в Грецию на лечение. После тщательного обследования детский хирург ортопед Николаос Ригопулос принял решение о необходимости проведения операции.

В марте 2017 года доктор и его команда провели маленькой пациентке двусторонний релиз тонкой медиальной мышцы, удлинение интраваскулярных мышц и двустороннее удлинение ахиллова сухожилия.

Благодаря этой операции у Ксюши появился шанс научиться заново самостоятельно ходить. Для закрепления хирургического результата девочке был назначен первый курс реабилитации (физиотерапия, эрготерапия, логотерапия, гидротерапия) в лечебно-реабилитационном курортном центре «Анагенниси» в г.Салоники. Задачей физиотерапевтов было сломать неправильный стереотип ходьбы девочки и обучить её ходить правильно. В результате занятий с терапевтами и инструкторами у Ксении значительно улучшилась координация, равновесие и мышечная динамика.

Спустя несколько месяцев Ксения приехала со своей мамой на второй курс лечения для закрепления и улучшения достигнутого результата. Планируют вернуться вновь.

Pericallosal Artery Aneurysm Clipping of the Aneurysm

Аневризма артерии валика мозолистого тела
Хирургическое отсечение аневризмы

NEUROSURGERY

Dr. Basilios Zountsas
Neurosurgeon

Dr. Василис Зунтсас
Нейрохирург



A 40-year-old Russian male came for rehabilitation 2 months after motorcycle accident with the diagnosis of closed brain injury, condition after hematoma of the corpus callosum and motor and hyperkinetic disorders.

Thanks to Dr. Arousoukouris Ioannis (neurologist) and Dr. Alexandros Kallifatidis (radiologist) who discovered a pericallosal artery aneurysms and thanks to Dr. Basilios Zountsas who operated him immediately Clipping of the Aneurysm and full recovery within 5 days.

Case Presentation:

- 40 years old male
- Motorcycle accident 3 months ago
- Interhemispheric hematoma with corpus callosum compression
- Late diagnosis of distal pericallosal artery aneurysma
- Choose of surgery for optimal treatment

Hospitalization

- 1 day preOP
- 1 day ICU
- 4 days peripheral ward

Complete mobilization in walking since postOP day 2.

Пациент из России, мужчина 40 лет, попал к нам на реабилитацию через 2 месяца после ДТП на мотоцикле с диагнозом закрытая черепно-мозговая травма, состояние после гематомы мозолистого тела, нарушения двигательного характера.

Благодаря незамедлительным и грамотным действиям врачей- невролога Иоанниса Арусукуриса, радиолога Александроса Каллифатидиса (который смог определить неоплавленную ранее аневризму артерии валика мозолистого тела) и нейрохирурга Василиса Зунтсаса, лечение и операция прошли успешно, а пациент смог полностью восстановиться уже на 5 день после операции.

Случай из практики:

- Мужчина 40 лет
- Мотоциклетная авария 3 месяца назад
- Межполушарная гематома мозолистого тела
- Поздняя диагностика аневризмы артерии валика мозолистого тела
- Выбор хирургического вмешательства как оптимального вида лечения

Госпитализация

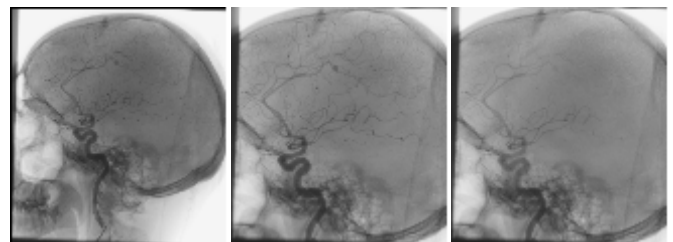
- 1 день до операции
- 1 день в палате интенсивной терапии
- 4 дня в стационаре

Полное восстановление навыков ходьбы уже на второй день после операции.



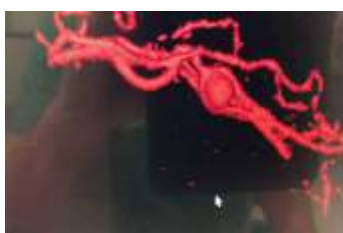
PreOP CT-angio

Дооперационная КТ-ангиография



PreOP DSA

Дооперационная DSA



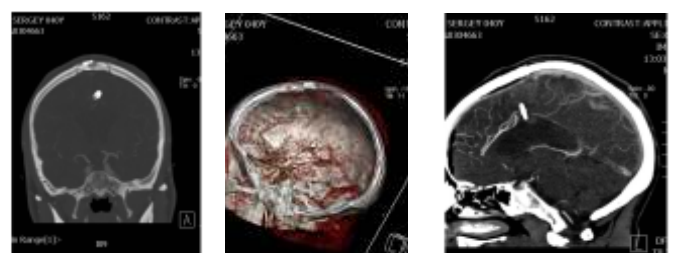
3D reconstruction
with Navigator

3D реконструкция
с помощью Navigator



IntraOP Video and
Fluoroangiography

Во время операции
и Флюороангиография



PostOP CT-angio

Послеоперационная КТ-ангиография



TREATMENT WITH STEM CELLS

ЛЕЧЕНИЕ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Autologous stem cell transplantation is the most safety, because stem cells are taken from the bone marrow of the patient, and it helps to minimize the risk of rejection and side effects. Substance bone marrow is taken from the iliac crest (hip region), further carried out a special procedure of molecular processing and isolation of stem cells, whereupon a portion of serum enriched with stem cells injected into the patient's damaged area, the rest of sera injected intravenously.

The entire surgery is minimally invasive, that's why it reducing recovery time.

Stem cells treat diseases:

- Nervous System
- Cardiovascular diseases
- Vascular diseases
- Skin diseases
- Diseases of the musculoskeletal system
- Endocrine diseases
- Autoimmune diseases
- Immune Deficiency Conditions
- Diseases of the blood
- Diseases of the gastrointestinal tract
- Diseases of the genitourinary sphere.

Аутологичная трансплантация стволовых клеток является наиболее безопасной, поскольку стволовые клетки берутся из костного мозга самого пациента, что снижает до минимума риск отторжения и побочных эффектов. Вещество костного мозга забирается из подвздошного гребня (край тазобедренного сустава), далее проводится специальная молекулярная обработка и выделение стволовых клеток, после чего часть сыворотки с обогащенными стволовыми клетками вводится в поврежденный орган пациента, остальная часть сыворотки вводится внутривенно.

Вся операция проводится малоинвазивным путем, что сокращает время выздоровления.

Стволовыми клетками лечатся заболевания:

- Нервной системы
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания сосудов
- Кожные заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Эндокринные заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Иммунодефицитные состояния
- Заболевания крови
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Заболевания мочеполовой сферы.



THROMBOSIS AND THROMBOPHILIA

ТРОМБОЗ И ТРОМБОФИЛИЯ

HEMATOLOGY

Dr. Anastassia N. Spyrou
Haematologist- Haemostasiologist
Dr. Анастассия Н. Спиру
Врач- Гематолог



Hemostasis in humans is a highly essential defense mechanism against vascular injury. This mechanism consists of a coordinated reaction of the blood vessel wall, platelets and coagulation factors.

Thrombosis is defined as the formation of a stable blood fiber clot, located directly on the blood vessel wall and causing either complete or partial artery- or vein obstruction. Impaired blood flow, coagulation factor dysfunction and vascular endothelium damage play an equal role in the pathogenesis of thrombosis.

The term "thrombophilia" is referred to the tendency to blood clot formation. Congenital thrombophilia is attributed to genetic/hereditary causes, whereas acquired thrombophilia is caused by non-genetic factors which increase the risk of blood clotting.

Congenital thrombophilic factors are the following: 1) Factor V Leiden mutation (resistance to activated protein C, APC resistance), 2) Factor II - Prothrombin (G20210A) mutation, 3) MTHFR-Hyperhomocysteinaemia mutation, 4) Factor XII deficiency, and 5) dysfibrinogenemia.

The following are described as acquired thrombophilic states: 1) Antiphospholipid Syndrome, 2) pregnancy, 3) immobilization, injury/trauma, surgical procedures, 4) drugs, such as contraceptives, estrogens and chemotherapeutic agents, 5) malignant diseases, 6) nephrotic syndrome, 7) diabetes mellitus, 8) inflammatory states, 9) autoimmune diseases, and 10) thalassemias, sickle cell anaemia, thrombotic thrombocytopenic purpura (TTP), paroxysmal nocturnal haemoglobinuria (PNH).

Antithrombin-, Protein C- and Protein S deficiencies are described as congenital as well as acquired states.

Atherosclerosis is of upper importance regarding the pathogenesis of arterial thrombosis.

The goal of antithrombotic therapy is the prevention of thrombotic episodes and their therapeutic intervention using antiplatelet and anticoagulant agents.

Гемостаз у людей является очень важным механизмом защиты от повреждения сосудов. Этот механизм состоит из скоординированной реакции стенки кровеносного сосуда, тромбоцитов и факторов свертывания крови.

Тромбоз определяется как формирование стабильного кровяного сгустка крови, расположенного непосредственно на стенке кровеносного сосуда и вызывающего полную или частичную артериальную или венозную обструкцию. Нарушение кровообращения, дисфункция коагуляционного фактора и повреждение сосудистого эндотелия играют равную роль в патогенезе тромбоза.

Термин «тромбофилия» означает тенденцию к образованию тромбов. Врожденная тромбофилия связана с генетическими/наследственными причинами, тогда как приобретенная тромбофилия вызвана негенетическими факторами, которые повышают риск свертывания крови.

Врожденные тромбофильные факторы:

1) мутация фактора V Leiden (устойчивость к активированному протеину C, устойчивость к APC), 2) мутация фактора II- протромбина (G20210A), 3) мутация MTHFR-Гипергомоцистеинемия, 4) дефицит фактора XII, 5) дисфибриногенемия.

Ниже перечислены случаи предрасположенности к приобретенной тромбофилии:

1) синдром антифосфолипидов, 2) беременность, 3) иммобилизация, ранение/травма, хирургические процедуры, 4) препараты, такие как противозачаточные средства, эстрогены и химиотерапевтические агенты, 5) злокачественные заболевания, 6) нефротический синдром, 7) сахарный диабет, 8) воспалительные состояния, 9) аутоиммунные заболевания, 10) талассемия, серповидноклеточная анемия, тромботическая тромбоцитопеническая пурпура (ТТП), пароксизмальная ночная гемоглобинурия (ПНГ).

Недостатки антитромбина, белка C- и белка S относятся как к врожденным, так и к приобретенным состояниям.

Атеросклероз является одной из основных причин патогенеза артериального тромбоза.

Целью антитромботической терапии является профилактика тромботических эпизодов и их терапевтическое вмешательство с использованием антиагрегантов и антикоагулянтов.

Advantages in cancer treatment

Достижения в лечении рака

ONCOLOGY

Dr. George Kesisis
Oncologist

Др. Георгиос Кесисис
Терапевт- Онколог



In the recent years, tremendous progress has been made in the diagnostic and therapeutic approach of solid tumors. Advances in basic science research led to a better understanding of molecular pathways used by cancer cells, which helped doctors to use targeted therapies against most cancer types. More precise targeting of cancers has been associated with less toxicity and increased efficacy. Nowadays more than 50% of all cancer types are cured and a significant proportion of the rest is becoming a chronic disease.

The most exciting advance of the recent years is the use of immunotherapy in the treatment of cancer. For several years multiple attempts have finally succeeded. We are now able to boost the body's own defense system to fight cancers. The cancers arise because of mutations. These are altered forms of proteins which change the normal function of the cells and when they accumulate they cause cancer. These altered proteins are identified by the body's immune system, but usually cancer cells can trick the immune system. We are now able to restore the ability of the immune system to fight cancer. This has many advantages since it is more precise, it may last for ages due to immune system's memory and has less toxicity than conventional chemotherapy. These agents that target the immune checkpoints, PD-1, PD-L1 and CTLA-4 have revolutionized the treatment of cancer for many cancer types like lung cancer, bladder cancer, head and neck cancer, melanoma, Hodgkin lymphoma and many others.

Advances in the field of oncology have undoubtedly contributed in providing better quality of care for all cancer patients, increase cure rates and minimizing toxicity. Now more than ever before we can be optimistic that soon cancer will be just a chronic disease like diabetes and high blood pressure and not dreadful.

В последние годы наметился значительный прогресс в диагностике и лечении массивных опухолей. Успешные научные исследования, которые привели к лучшему пониманию молекулярных путей распространения раковых клеток, оказывают врачам существенную помощь в осуществлении целевой терапии большинства типов рака. При повышении таргетности понижается уровень токсичности, а эффективность становится выше. На сегодняшний день излечивают более пятидесяти процентов разновидностей рака, при этом значительная часть оставшихся видов переходит в разряд хронических заболеваний.

Самое интересное достижение последних лет – это использование иммунотерапии при лечении рака. Проводившиеся на протяжении многих лет исследования и опыты дали положительный результат. Теперь у нас есть возможность повышать возможности собственной защитной системы организма для борьбы с раком. Рак появляется по причине мутации протеинов, которые изменяют обычную функцию клеток и при определённом накоплении вызывают рак. Видоизменённые протеины идентифицируются иммунной системой организма, но раковым клеткам обычно удаётся эту систему «обмануть». В настоящее время появилась возможность восстановления способностей иммунной системы победить рак. В этом направлении достигнут значительный прогресс, найден более точный способ, действие которого сохраняется годами, благодаря памяти иммунной системы, при этом его токсичность меньше, чем при традиционной химиотерапии. Эти вещества, нацеленные на иммунные точки, PD-1, PD-L1 и CTLA-4 произвели революцию в лечении таких типов рака, как рак лёгких, мочевого пузыря, рак головы и шеи, меланома, лимфома Ходжкина и многих других.

Новые достижения в области онкологии внесли несомненный вклад в улучшение качества ухода за больными раком, повысили процент излечения и уменьшили токсичность. Сейчас мы можем с гораздо большим оптимизмом, чем ранее, говорить о том, что вскоре рак превратится в обычное хроническое заболевание – как диабет или высокое кровяное давление – и перестанет быть страшным бедствием.

Diagnosis and treatment of epilepsy

Диагностика и лечение эпилепсии

EPILEPSY

Dr. Kyriakos Garganis
Neurologist-Epileptologist

Др. Кириакос Гарганис
Невролог- Эпилептолог



Epilepsy is a frequently encountered disorder; in developed countries its prevalence is estimated to be around 7/1000 persons, and it may be even higher in less well-developed regions. The etiologic substrate of the disease varies widely. Brain lesions such as developmental abnormalities, tumors, scars and inflammatory and traumatic lesions account for a significant proportion of cases. In many patients however, there is no obvious cause, besides a genetic predisposition. These cases usually fare better, often overcome the disorder and may even discontinue antiepileptic drugs, following an adequate period of being continuously seizure free.

Prognosis is currently excellent for the great majority of patients. Almost 60% of patients on antiepileptic drug treatment become seizure-free for many years; another 20-25% may continue to have occasional seizures, which usually respond favorably to changes in medications and normalization of every-day life conditions (better sleep hygiene, avoidance of alcohol and other seizure precipitating substances and factors). Still, 15% of cases and despite optimal drug-treatment, experience recurrent and frequent seizures. Many of these, so-called “drug-resistant” cases may be appropriate candidates for epilepsy surgery, which is associated with excellent outcomes in a high proportion of patients.

Presurgical evaluation and surgery for intractable epilepsy is performed in specialized centers by appropriately trained and experienced multidisciplinary teams of physicians (neurologists, neurosurgeons, neuroradiologists), psychologists engineers and signal analysts, technical and nursing staff. The center must be fully equipped with state of the art technology for implementing these evaluations and procedures (Surface and Intracranial Prolonged Video-EEG Monitoring, Structural and Functional MRI and tools for sophisticated EEG and Imaging Analysis). Carefully selected patients respond favorably to surgery, with excellent outcomes (cessation of seizures post-operatively) in as many as 70-75%.

Эпилепсия – это болезнь головного мозга, встречающаяся в развитых странах приблизительно у 7 человек из 1000. В менее развитых – возможно и чаще. Причины этого заболевания могут быть разными. В большинстве случаев это различные виды поражения головного мозга (нарушение развития, опухоль, рубцы и воспаления), а также травмы. Однако, у многих пациентов нет иной причины, кроме генетической предрасположенности. Такие случаи обычно легче поддаются лечению, нарушение нередко преодолевается, и пациент даже прекращает прием противосудорожных препаратов, проводя длительный период времени без приступов.

В наше время для подавляющего большинства больных эпилепсией вероятность излечения весьма высока. Почти 60% пациентов, используя курс противосудорожного лечения, живут без приступов на протяжении многих лет. У 20-25% больных иногда могут происходить рецидивы приступов, однако в подобных случаях они регулируются изменением курса медикаментозного лечения и нормализацией повседневной жизни (улучшением сна, отказом от алкоголя и других факторов провоцирующих приступы). Следует отметить, что в 15% случаев, даже несмотря на оптимальный медикаментозный курс лечения, у пациентов продолжают частые рецидивные приступы. В большинстве подобных случаев – так называемых «лекарственно устойчивых» - больным может быть рекомендовано хирургическое лечение, после которого у значительной их части наблюдаются хорошие результаты.

Предоперативное обследование и операции при трудноизлечимой эпилепсии проводятся в специализированных центрах правильно обученными и опытными многопрофильными командами врачей (неврологи, нейрохирурги, нейрорадиологи), инженерами-психологами и аналитиками, техническим и медицинским персоналом. Для проведения подобных обследований и процедур в Центре должны быть внедрены новейшие технологии (поверхностный и внутричерепной видео ЭЭГ-мониторинг, структурное и функциональное МРТ обследование), он должен быть оснащён новейшим оборудованием для сложных ЭЭГ и анализа изображений. В 70-75% случаев правильно подобранная процедура хирургического вмешательства даёт прекрасные результаты – послеоперативное прекращение приступов.



St. Luke's Hospital

St. Luke's Hospital is a private medical institution of 278 beds, situated in the beautiful area of Panorama, Thessaloniki.

Since 1975, when it first opened its doors to the public, St. Luke's Hospital has followed a double motto. On the one hand, the words of the Hippocratic Oath : for the benefit of the patients, and on the other hand, Paul's words: the greatest of these is love.

St. Luke's Hospital is a general hospital covering almost all medical and surgical specialties.

Even from the beginning, the hospital was privileged to include among its staff some of the best doctors of Thessaloniki and, more generally, of Northern Greece.

Medical and nursing care are of the highest standard. All the departments have state of the art equipment, which is constantly renewed in order to keep up with the latest developments of medical technology.

Statistics

- 70.000 Patients per year
- 22 Operating theatres
- 4 Micro operating theatres
- 5 Baby delivery theatres
- 31 ICU Beds
- 278 Hospital beds



Клиника Святого Луки

Клиника Святого Луки - частная многопрофильная клиника, рассчитанная на 278 пациентов.

Клиника «Святого Луки» является частным медицинским учреждением на 278 мест и находится в живописном районе Панорама города Салоники.

Начиная с 1975 года, когда клиника «Святого Луки» впервые открыла свои двери пациентам, она работает под двойным девизом: с одной стороны слова из клятвы Гиппократов: «...для пользы больного» и с другой стороны слова Апостола Павла: «...но любовь из них больше».

Весь медицинский персонал клиники придерживается именно такого подхода, возможно, именно поэтому и греческие и иностранные пациенты клиники отмечают насколько им психологически комфортно проходить здесь лечение.

Статистика

- 70.000 пациентов в год
- 22 операционные комнаты
- 4 малые операционные комнаты
- 5 родильных палат
- 31 место в ОРИТ (реанимация)
- 278 больничных мест



Plastic Surgery

Пластическая хирургия

PLASTIC

Dr. Athanasios A. Exadaktylos
Senior Consultant Plastic & Reconstructive Surgeon

Dr. Афанасиос А. Эксадактилос
Пластический и реконструктивный хирург



Breast surgery—Our approach

Dr. Athanasios A. Exadaktylos, Plastic & Reconstructive Surgeon describes his approach in common breast surgery with techniques that apply over the last 20 years. The advantageous short surgical incisions as well as the short duration of the procedures, and the everlasting results.

Breast reduction—Uplift

These procedures usually have an inverted “T” or anchor shaped incision pattern. We apply to all women regardless the size of their breast a modify technique with incisions only around the nipple and a short vertical. The duration of the surgery in 1 ½-2 hours, in hospital stay 0-2 nights. The technique gives naturally shaped results everlasting and is suitable for woman of any age and body type.

Breast augmentation

We aim to natural looking results using a variety of techniques (implant placement, lipo filling, or combination) according to the needs and desires of the individual patient. The duration of the procedures under general or local anesthesia is 45'-1 1/2hours and in hospital stay when required is one night.

Info

Dr. Athanasios A. Exadaktylos MD, PhD
Senior Consultant Plastic & Reconstructive Surgeon
-Graduated from the Medical School of Aristotelian University, Thessaloniki
-Trained in Plastic Surgery in Great Britain
-Ex. Senior Registrar Queen Victoria Hospital, East Grinstead London
-Works privately in Thessaloniki since 1996
-Chairman of The Medical Chamber of Thessaloniki
-Vice President of the Greek Senologic Society



Хирургия груди. Наша методика.

Доктор Афанасиос А. Эксадактилос, Пластический и реконструктивный хирург описывает свои методы и технику хирургии груди, которые он использует в течение последних 20 лет. Маленькие хирургические разрезы, а также небольшая по времени продолжительность процедур дают стабильно хорошие результаты.

Уменьшение груди и её подъем.

При этих процедурах разрезы обычно делаются в форме перевернутого «Т» или якоря. Для всех женщин, независимо от размера их груди, мы применяем облегчённую методику с маленькими вертикальными разрезами только вокруг соска. Время операции составляет 1,5-2 часа, а продолжительность госпитализации (если таковая требуется) не превышает двух дней. Данная методика дает хорошие результаты, обеспечивает естественную форму и подходит для женщин любого возраста и телосложения.

Увеличение груди

С целью достижения естественной формы груди мы используем различные методы (введение импланта, липо-наполнение, а также различные комбинации). Мы практикуем индивидуальный подход для каждой пациентки в полном соответствии с её пожеланиями. Процедуры (под общим либо местным наркозом) длятся от 45 до 90 минут. При необходимости- госпитализация на одну ночь.

Др. Афанасиос А. Эксадактилос, Доктор медицины

Старший Консультант, Пластический и реконструктивный хирург.
-Выпускник Медицинского Факультета Университета им. Аристотеля, г.Салоники
-Специализировался как пластический хирург в Великобритании (госпиталь королевы Виктории, Восточный Гринстед, Лондон)
-С 1996 года имеет частную практику в г. Салоники
-Председатель Ассоциации врачей г. Салоники
-Вице-президент Греческого Сенологического Общества.



8 Reasons why to choose Greece for Fertility Treatment

8 причин почему для лечения бесплодия выбирают Грецию

IVF

Dr. Ilias Tsakos
Gynecologist- Fertility Specialist

Dr. Цакос Илиас
Гинеколог



1. Top Quality Medical and Fertility Facilities regulated and licensed by EEU standards and ISO certified.

2. Member of the European Union (EEU) with easy access to medical and touristic Visas for Non- EEU citizens.

3. Fertility Clinics have recorded highest scores of safety and success comparable to USA and U.K. clinics.

4. Scientific personnel trained and certified at top Universities in England and USA.

5. Costs in Greece are around 1/2 compared to the U.K. And around 1/4 compared to the US.

6. Legal framework in Greece is liberal and is allowing most modern Fertility methods required to treat even the most difficult cases e.g. Surrogacy, Pre-Genetic Screening, egg and sperm donation etc.

7. Warm climate is scientifically proven to increase IVF success.

8. Popular touristic destination, well known for safety, quality and Hospitality.

Greece is one of world's top destinations for Fertility treatment because it combines all the above; world class service, fully regulated and certified, at affordable cost in a beautiful and friendly country.

1. Высококачественное медицинское и фертильное оборудование, лицензированное по стандартам ЕС и имеющее сертификат ISO.

2. Несложная процедура получения медицинской или туристической визы для граждан стран, не входящих в ЕС.

3. Показатели успешности и безопасности лечения бесплодия в греческих клиниках в одном ряду с аналогичными данными клиник США и Великобритании.

4. Научный персонал обучен и сертифицирован в лучших университетах Англии и США.

5. При этом расценки примерно в 2 раза ниже, чем в Великобритании и в 4 раза меньше, чем в США.

6. Либеральная правовая основа позволяет при сложных диагнозах использование современных методов, таких как суррогатное материнство, предгенетический скрининг, донорство яйцеклетки и т.д.

7. Исследования показали, что теплый климат повышает вероятность успеха при проведении ЭКО.

8. Популярное туристическое направление. Страна известна своим гостеприимством и высоким уровнем безопасности.

Всё вышесказанное позволяет утверждать, что Греция является одной из самых привлекательных стран для лечения бесплодия. Качество услуг, красота природы, традиционное дружелюбие и гостеприимство греков, в сочетании с многовековой искренней дружбой двух православных народов, позволит россиянам чувствовать себя на земле древней Эллады, как дома.



How can we prevent prostate cancer?

Как можно уберечься от рака простаты?

UROLOGY

Dr. Ioannis Koutsogiannis
Urologic and Andrologic Surgeon

Dr. Иоаннис Куцояннис
Хирург Уролог- Андролог



Prostate cancer is the second more common cancer in men. It is connected to heredity. Also, it seems that baked meat and lot off fat in diet are bad factors for this kind of disease.

On the other hand, the consumption of antioxidants, like lycopene, vitamin E, selenium give protection against prostate cancer. All these factors can be found in foods like tomatoes, melon, radish, broccoli, cauliflower, cabbage and other vegetables.

In our days we have great weapons also to detect the incidence of this disease at early stages with the use of PSA screening test, combined with the physical examination and the use of digital rectal examination.

Also, we use mRNA tests, combined with polyparametric MRI images to have perineum and transrectal biopsy and find the cancer when it occurs.

We feel much comfortable, in addition to cure our patients with focal therapy, or to perform robotic assisted radical prostatectomy when there is an indication.

Рак простаты - это второй по распространенности тип рака у мужчин. Он связан с наследственностью. Кроме того, мясные блюда и большое количество жира в рационе питания также могут способствовать развитию этого заболевания.

С другой стороны, употребление антиоксидантов (ликопин, витамин Е, селен) способствуют защите организма от рака простаты. Всё перечисленное можно найти в таких овощах, как помидоры, дыня, редис, брокколи, капуста (в т.ч. цветная) и других.

В наши дни отличным оружием для выявления этого заболевания на ранней стадии является метод использования ПСА скрининга в сочетании с клиническим осмотром и проведением цифрового ректального обследования.

Мы также используем тесты mRNA в сочетании с полипараметрическим МРТ обследованием, чтобы провести перинеальную и трансректальную биопсию и выявить рак, если таковой есть, что удачно дополняет лечение наших пациентов фокальной терапией или методом проведения роботизированной радикальной простатэктомии, когда к этому есть показания.



OUR PATIENTS, OUR FAMILY

Наши пациенты, наша семья



DIAGNOSIS & CHECK UP

ДИАГНОСТИКА И КОМПЛЕКСНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

VIP Executive Women Check Up



VIP расширенное
обследование
для женщин

VIP Executive Men Check Up



VIP расширенное
обследование
для мужчин

Economic Check Up



Базовое
обследование

Under 40 year-old Women Check Up



Обследование
для женщин до 40 лет

Under 40 year-old Men Check Up



Обследование
для мужчин до 40 лет

Child Check Up



Базовое
Педиатрическое
обследование

Over 40 year-old Women Check Up



Обследование
для женщин старше
40 лет

Over 40 year-old Men Check Up



Обследование
для мужчин старше
40 лет

Cardiology Check Up



КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ
ЧЕК-АП

TAKE CARE OF YOUR BODY. IT'S THE ONLY PLACE YOU HAVE TO LIVE.
Заботьтесь о своём теле! Вам в нём жить!

Rehabilitation in Greece

Реабилитация в Греции

Rehabilitation Packages

Программы реабилитации

OUTPATIENT

АМБУЛАТОРНО

PACKAGE 1: Light
Легкая нагрузка

2.484€

30 days/30 дней

Accommodation, Transfers,
Therapies & more

Проживание, Трансферы,
Терапии и другое

PACKAGE 2: Medium
Средняя нагрузка

4.764€

30 days/30 дней

Accommodation, Transfers,
Therapies & more

Проживание, Трансферы,
Терапии и другое

PACKAGE 3: Intensive
Интенсивная нагрузка

5.974€

30 days/30 дней

Accommodation, Transfers,
Therapies & more

Проживание, Трансферы,
Терапии и другое

INPATIENT

СТАЦИОНАРНО

PACKAGE 4: Light
Легкая нагрузка

3.750€

15 days/15 дней

Hospitalization, Doctors,
Nursing assist 24/7, Therapies & more

Пребывание в стационаре, Услуги врачей,
Сестринский уход 24/7, Терапии и другое

PACKAGE 5: Medium
Средняя нагрузка

5.250€

21 days/21 день

Hospitalization, Doctors,
Nursing assist 24/7, Therapies & more

Пребывание в стационаре, Услуги врачей,
Сестринский уход 24/7, Терапии и другое

PACKAGE 6: Intensive
Интенсивная нагрузка

7.500€

30 days/30 дней

Hospitalization, Doctors,
Nursing assist 24/7, Therapies & more

Пребывание в стационаре, Услуги врачей,
Сестринский уход 24/7, Терапии и другое

Sample of a program

Пример программы

Часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	-	-
10:00	Физиотерапия	Физиотерапия	Физиотерапия	Физиотерапия	Физиотерапия	Завтрак	Завтрак
11:00	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	-	-
12:00	Гидротерапия	Гидротерапия	Логотерапия	Гидротерапия	Гидротерапия	Физиотерапия	Физиотерапия
13:00	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:00	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час
15:00	Эрготерапия	Логотерапия	Эрготерапия	Логотерапия	Эрготерапия	-	-
17:00	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал
18:00	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин



 www.gmtp.gr

Thessaloniki, Greece

 T: +30.2316.00.8252 | M: +30.6942.220.157 (Viber-Whatsapp)

 E: gmtp@gmtp.gr | Skype: [awad.gr](https://www.skype.com/name/awad.gr) | T: +79850479136