

# TREATMENT IN GREECE

# Лечение

# В ГРЕЦИИ

Зима  
2018-2019  
Новогодний выпуск

## GMTP

Greek Med Top Partners  
Греческие Медицинские Топ Партнеры



[www.gmtp.gr](http://www.gmtp.gr)



47, St.Kazantzidi str.  
Thessaloniki, Greece



Дмитровское шоссе д.113/1  
Москва, Россия

T: +30.2316.00.8252

M: +30.6942.220.157 (whatsapp)

M: +7 985 047-91-36



[gmtp@gmtp.gr](mailto:gmtp@gmtp.gr)



[gmtpgreece](https://www.facebook.com/gmtpgreece)



[treatment.in.greece](https://www.instagram.com/treatment.in.greece)



Дорогие пациенты и их родные!

Меня зовут Сэм Авад. Я являюсь основателем и директором компании GMTP. Цель нашей команды – помощь пациентам и создание наилучших условий для высококачественного лечения. Мы всегда находимся рядом с нашими пациентами, вникаем во все их проблемы и оказываем всяческую помощь и психологическую поддержку. Стараемся помочь им как можно скорее вернуться к полноценной жизни.

Моя история: в течение 19 лет я занимался туристической деятельностью, мне было интересно организовывать путешествия и доставлять людям радость. В 2012 году возникла идея помочь всем, у кого есть проблемы со здоровьем, и моя жизнь в корне изменилась. Эта работа стала для меня миссией по возвращению людям здоровья. И я этому несказанно рад. Я живу своей работой и каждый раз при виде улыбающегося ребёнка или взрослого, которым мы смогли помочь побороть серьёзный недуг, меня переполняет радостное чувство, что мы победили вместе.

GMTP- представитель различных клиник и реабилитационных центров в Греции, занимается организацией лечения пациентов из России и других стран.

Своей целью мы видим подбор правильного лечения высшего уровня в кратчайшие сроки и по доступным ценам. Если пациент испытывает финансовые затруднения, часто совместными усилиями нам удаётся найти приемлемое решение.

Я всегда рад лично ответить на любые ваши вопросы.

## НАШИ УСЛУГИ



- Переговоры с медицинскими учреждениями и врачами
- Сопровождение и устный перевод
- Письменный перевод медицинских документов
- Визовая поддержка
- Бронирование авиабилетов
- Бронирование отелей и квартир
- Индивидуальные трансферы (легковой автомобиль, лимузин, карета скорой помощи, специальный медицинский авиатранспорт)
- Приобретение лекарственных препаратов и прочих медицинских товаров для последующего лечения
- Помощь в организации контактов с лечащими врачами после пребывания в клинике
- Организация заочных консультаций с ведущими специалистами (второе мнение, проверка поставленного диагноза и назначенного лечения и т.д.)
- Аренда автомобиля
- Аренда яхты
- Аренда вилл
- Организация экскурсионной и культурной программы
- Компетентные рекомендации по любым вопросам
- Помощь в адаптации
- 24-х часовая поддержка на русском языке

## Наши главные партнеры



# ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ

ДЦП-Черепно-и спинно-мозговые травмы- Рассеянный склероз-  
 Паркинсон-Инсульт-Судороги-Ортопедические и неврологические заболевания

А М Б У Л А Т О Р Н О / 3 0 д н е й

## GMTP 1

2 часа в день  
 3 часа в день

### РЕАБИЛИТАЦИЯ-ЛЁГКАЯ НАГРУЗКА

- Консультация реабилитолога
- Общий анализ крови
- Индивидуальный план лечения
- Индивидуальные терапии
- Групповые терапии
- Проживание в полностью оснащённой квартире в курортной зоне
- Встреча и помощь в аэропорту
- Трансфер по прилету и отлету
- Трансфер в реабилитационный центр и обратно (не индивидуальный)

## GMTP 2

3 часа в день

### РЕАБИЛИТАЦИЯ СРЕДНЯЯ НАГРУЗКА CP+ Рекомендуются детям с ДЦП

- Консультация реабилитолога
- Общий анализ крови
- Кардиологическое обследование
- Наблюдение невролога
- Наблюдение ортопеда
- Индивидуальный план питания
- Индивидуальный план лечения
- Индивидуальные терапии
- Групповые терапии
- Проживание в полностью оснащённой квартире в курортной зоне
- Встреча и помощь в аэропорту
- Трансфер по прилету и отлету
- Трансфер в реабилитационный центр и обратно (не индивидуальный)

## GMTP 3

4 часа в день

### РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНТЕНСИВНАЯ НАГРУЗКА

- Консультация реабилитолога
- Общий анализ крови
- Кардиологическое обследование
- Наблюдение невролога
- Наблюдение ортопеда
- Индивидуальный план питания
- Индивидуальный план лечения
- Индивидуальные терапии
- Групповые терапии
- Проживание в полностью оснащённой квартире в курортной зоне
- Встреча и помощь в аэропорту
- Трансфер по прилету и отлету
- Трансфер в реабилитационный центр и обратно (не индивидуальный)

С Т А Ц И О Н А Р Н О / 3 0 д н е й

## GMTP 4

### Все виды неврологических и ортопедических заболеваний

- Консультация реабилитолога
- Общий анализ крови
- Кардиологическое обследование
- Индивидуальный план лечения
- Индивидуальный план питания
- Индивидуальные терапии
- Групповые терапии
- Сестринский уход 24/7
- Проживание в реабилитационном центре в стандартной 2-х местной палате
- Трёхразовое питание
- Встреча и помощь в аэропорту
- Трансфер по прилету и отлету

## GMTP 5

### Вегетативное состояние Повышенная забота и уход

- Консультация реабилитолога
- Общий анализ крови
- Кардиологическое обследование
- Наблюдение инфекциониста
- Наблюдение нейрохирурга
- Наблюдение уролога
- Индивидуальный план лечения
- Индивидуальный план питания
- Индивидуальные терапии
- Сестринский уход 24/7 (купание, смена памперсов, изменение положения тела пациента, катетеризация и т.д.)
- Проживание в реабилитационном центре в стандартной 2-х местной палате
- Трёхразовое питание
- Встреча и помощь в аэропорту
- Трансфер по прилету и отлету

## GMTP 6

### Все виды неврологических и ортопедических заболеваний

- Консультация реабилитолога
- Общий анализ крови
- Кардиологическое обследование
- Индивидуальный план лечения
- Индивидуальный план питания
- Индивидуальные терапии
- Групповые терапии
- Сестринский уход 24/7
- Проживание в реабилитационном центре в одноместной палате Супериор
- Трёхразовое питание
- Встреча и помощь в аэропорту
- Трансфер по прилету и отлету

Программа подбирается профессиональными опытными врачами для каждого пациента индивидуально в зависимости от его потребностей и возможностей. Терапии:

Гидротерапия, Физиотерапия, Эрготерапия, Терапия нарушения глотания и речи (логотерапия), Использование современных реабилитационных комплексов и аппаратов: Экзоскелет, Локомат, Armeo, Nirvana, Biodex, Snoezelen и многих других устройств, Переучивание когнитивных функций, Социальная адаптация, Обучение навыкам повседневной жизни, Кормление, Психологическое, нейропсихологическое и когнитивное консультирование, Использование доступного спортивного центра и тренажерных залов.

Часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	-	-
10:00	Физиотерапия	Физиотерапия	Физиотерапия	Физиотерапия	Физиотерапия	Завтрак	Завтрак
11:00	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	-	-
12:00	Гидротерапия	Гидротерапия	Логотерапия	Гидротерапия	Гидротерапия	Физиотерапия	Физиотерапия
13:00	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:00	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час	Тихий час
15:00	Эрготерапия	Логотерапия	Эрготерапия	Логотерапия	Эрготерапия	-	-
17:00	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивный зал
18:00	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин

## Команда ДЦП

Для наилучшего терапевтического подхода к пациентам с ДЦП и другими нарушениями опорно-двигательного аппарата, необходима помощь не только грамотного ортопеда хирурга, а командная работа и взаимодействие опытных специалистов различных областей медицины.

ДЦП является неврологическим нарушением, которое чаще всего не прогрессирует, однако оказывает перманентное влияние на мышечно-скелетную систему ребенка на протяжении его физического роста. Таким образом, ортопед является самым важным связывающим звеном в цепочке лечения детей с двигательными нарушениями. При этом следует отметить необходимость его постоянного взаимодействия с детским неврологом, детским урологом, физиотерапевтом, эрготерапевтом, логотерапевтом и другими специалистами.

Каждый из этих специалистов должен обладать глубокими знаниями, огромным опытом, а также интересом и желанием найти решение в подходе к конкретному пациенту.

## Доктор Николаос Ригопулос *Ортопед хирург*

Цель этих специалистов, которые и называются командой ДЦП, в кратчайшие сроки провести все необходимые обследования и составить оптимальный и полноценный план лечения как на ближайшее будущее, так и на дальнейшее. На практике это выглядит так - в течение нескольких дней ребенка обследуют специалисты и терапевты в дружелюбной и благоприятной атмосфере, не допуская его утомления. Таким образом, семья маленького пациента может в кратчайшие сроки получить авторитетную программу лечения. Научная подготовка, опыт и правильный подход - три основные составляющие успешного лечения таких пациентов.



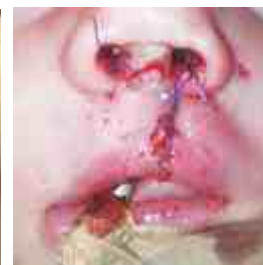
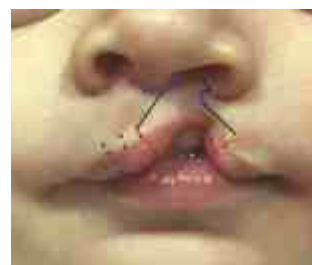
**Rigopoulos N.**  
ORTHOPEDIC SURGERY



Доктор Николаос Кехайас  
MD, DDS, PhD  
*Челюстно-лицевой хирург*

Доктор Кехайас - ведущий челюстно-лицевой хирург, обучался в Греции, Бельгии, Германии. Является основателем и руководителем Первого греческого центра лечения расщепления губы и нёба (пластика заячьей губы).

### Реконструкция хейлосхизиса по методике Fischer



Консилиум ведущих врачей разных профилей, единой целью которых является стремление сделать жизнь пациентов лучше и качественнее, обеспечивает комплексное лечение в клинике. Первым этапом является реабилитация – ЛФК, эрготерапия, гидротерапия, логотерапия. Некоторым пациентам рекомендуется также ботулинотерапия, после которой необходима интенсивная реабилитация для закрепления результата. Помимо этого, в ходе консультации и подробного клинического осмотра определенным пациентам может быть рекомендовано хирургическое ортопедическое лечение. У многих детей с ДЦП наблюдается эпилепсия – активная или симптоматическая. После тщательных обследований наши врачи находят решение проблеме приступов – консервативное, хирургическое или другое лечение. При более сложном состоянии пациента, в случае необходимости, рассматривается лечение аутологичными стволовыми клетками.



Некоторые заболевания, которыми занимается **детская ортопедия**:

- ✓ Детский церебральный паралич
- ✓ Родовая травма
- ✓ Поражения спинного и головного мозга
- ✓ Плоскостопие
- ✓ Нарушения мышечного тонуса
- ✓ Нарушения осанки и сколиоз
- ✓ Задержка моторного развития
- ✓ Вывих, подвывих и дисплазия тазобедренного сустава



**Детская Эпилепсия** - это заболевание головного мозга, доминирующим признаком которого являются приступы. Частыми причинами возникновения эпилепсии являются нарушения в развитии головного мозга у плода во время беременности, поэтому большинством пациентов, страдающих эпилепсией, являются дети. Для лечения эпилепсии используются передовые технологии в области диагностики, лекарственная терапия и нейрохирургические методы.



**Детская неврология - генетика** изучает проявление различных генетических особенностей организма человека, а также профилактику и лечение наследственных заболеваний. Генетические нарушения могут быть либо наследственными, либо приобретенными. Выявить причину патологии и предупредить ее дальнейшее развитие—это и есть основная задача детского генетика.

## Реабилитационные отделения



### Отделение логотерапии

- ✓ Терапия нарушения глотания
- ✓ Терапия нарушения речи
- ✓ Логопедический массаж
- ✓ Лечение дисфагии
- ✓ Видео-рентгеноскопическое исследование глотания



### Отделение физиотерапии

- ✓ Bobath и Baby-bobath терапия
- ✓ Метод CI для детей
- ✓ Метод Mackenzie
- ✓ Концепция Mulligan
- ✓ PNF методика
- ✓ Лечебная гимнастика
- ✓ Кинезитерапия
- ✓ Кинезиотейпирование
- ✓ Гидротерапия
- ✓ Занятия на комплексе Lokomat



### Отделение эрготерапии

- ✓ Восстановление функций верхних конечностей
- ✓ Обучение навыкам повседневной жизни
- ✓ Развитие мелкой моторики
- ✓ Занятия на комплексе Armeo
- ✓ Система Nirvana



## ДВИЖЕНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Индивидуальные и групповые тренировки, танцевальные мастер-классы, подводное плавание, аква-байки - список можно продолжать бесконечно. Miraggio Thermal Spa Resort - удивительный курорт, в котором найдутся и теннисные корты, и площадка для пилатеса, и футбольное поле. А выгодное расположение курорта среди живописных холмов, покрытых соснами и оливковыми рощами, открывает превосходные возможности для различных видов активного отдыха и вне территории отеля. Специально разработанные маршруты идеальны для скандинавской ходьбы, горных велосипедов и даже массовых забегов. В 2019 году планируется проведение 2-ух полумарафонов «Miraggio Kassandrs Run».

# MIRAGGIO THERMAL SPA RESORT

## КУРОРТ, СОЗДАННЫЙ С ЛЮБОВЬЮ К ПРИРОДЕ

Miraggio Thermal Spa Resort – новый ультра-современный курорт для всей семьи, расположенный в живописной бухте на самом краю полуострова Кассандра. Современные технологии здесь работают на максимальную интеграцию с природой. Здесь каждый откроет для себя свой собственный рай под греческим небом и выберет отдых по душе: спокойный и расслабленный, или активный, полный приключений и новых открытий.



**MIRAGGIO**  
THERMAL SPA RESORT

OPERATED BY CRONWELL

\*\*\*\*\*

Kanistro, Paliouri, Halkidiki, Greece 23744 40000,  
[info@miraggio.gr](mailto:info@miraggio.gr), [www.miraggio.gr](http://www.miraggio.gr), [www.cronwell.com](http://www.cronwell.com)

### ИСТОЧНИК КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Собственный термальный источник, обнаруженный на территории курорта, открыл невероятные возможности для реализации одного из самых масштабных и амбициозных СПА-проектов. На территории огромного СПА комплекса Myrthia Thermal Spa реализована веллнес концепция, ориентированная на полное восстановление и обновление, которое достигается путем совмещения процедур по уходу за лицом и телом, фитнеса и правильного питания. В основе веллнес философии Мираджио – уникальное сочетание целебных свойств термальной и морской воды, а также использование традиционных греческих продуктов и древних техник.

## Отделение рассеянного склероза и нейроиммунных нарушений

Отделение рассеянного склероза и нейроиммунных нарушений было основано в 2014 году Неврологом Кераснудисом Антониосом на базе клиники Св.Луки г.Салоники, Греция. В отделении проводят диагностику и лечение широкого спектра нейроиммунных нарушений. Основной специализацией отделения является лечение рассеянного склероза. Сюда приезжают пациенты со всей Греции, Кипра, а также из многих стран Центральной и Восточной Европы. Каждое нейроиммунное заболевание накладывает свой уникальный «отпечаток» не только на нервную систему, но и на повседневную жизнь пациента. В этой связи врачи отделения практикуют персонализированный, иммунологический и симптоматический подход к лечению, учитывая индивидуальность специфики каждого нейроиммунного заболевания. Среди инноваций нашего отделения есть уникальные для Греции и Европы методы:

- ★ нейромышечный ультразвук как инструмент диагностики аутоиммунных полинейропатий
- ★ введение подкожно иммуноглобулинов при аутоиммунных нейромышечных нарушениях, таких как миастения гравис, хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия (CIDP), мультифокальная моторная нейропатия (MMN)
- ★ применение интратекального триамцинолона ацетонида и орального каннабиноидного лекарственного средства для лечения спастичности на фоне рассеянного склероза, моноклональных, antiCD20 антител для лечения прогрессирующих форм рассеянного склероза.

Полина — молодая женщина, мать двоих детей. С 2004 года страдает рассеянным склерозом цереброспинальной формы, ремиттирующим течением и симптоматической эпилепсией. После долгих поисков клиники зарубежом, где можно было бы совместить лечение с отдыхом, в 2016 году Полина с мамой остановили свой выбор на реабилитационном центре «Анагенниси» (Салоники, Греция).

Для Полины была составлена индивидуальная программа занятий - упражнения на балансирование и координацию движений, на правильные стереотипы ходьбы, обучение навыкам повседневной жизни, лфк, кинезиотерапия, растяжки, гидротерапия. Помимо этого ей были рекомендованы групповые занятия и психологическая поддержка.

Лечение дало потрясающие результаты за короткий срок - улучшение функциональности координации движений, улучшение мышечной динамики каждой группы мышц нижних и верхних конечностей, улучшение памяти, когнитивных и речевых функций. Родные Полины остались очень довольны достигнутыми результатами и с тех пор приезжают в «Анагенниси» на лечение при первой же возможности.



### DR. ANTONIOS KERASNOUDIS

*Антониос Кераснудис, MD, PhD*

Доктор Кераснудис получил медицинскую степень (MD) в Университете им. Аристотеля в Салониках (Греция), а завершил свою специализацию в области неврологии в Госпитале Св.Йозефа в Бохуме (Германия). С 2014 года возглавляет Амбулаторное Отделение

Рассеянного Склероза и Нейроиммунных Заболеваний и Лабораторию Нейросонологии в клинике Св.Луки в Салониках, Греция.

Доктор Кераснудис впервые в Греции и одним из первых в Европе осуществил следующие инновационные методы:

- ✓ введение подкожных иммуноглобулинов при лечении аутоиммунных нервно-мышечных расстройств (таких как CIDP, MMN и миастения)

- ✓ нейромышечное ультразвуковое исследование, диагностику и терапевтическое наблюдение пациентов с иммуно-опосредованными полинейропатиями (такими как CIDP или MMN)
- ✓ введение интратекального триамцинолона ацетонида для симптоматического лечения спастичности на фоне рассеянного склероза
- ✓ систематическая анти-CD 20 моноклональная терапия антител в лечении прогрессирующих форм рассеянного склероза.

Доктор Кераснудис является лауреатом премии «Young Investigator Award» (2014 год) и «Research Scholarship» (2015 год) Международной федерации клинической нейрофизиологии (IFCN) за его научную работу и публикации по нейромышечному ультразвуковому исследованию при аутоиммунных нейропатиях.





# Лечение стволовыми клетками

Аутологичная трансплантация стволовых клеток является наиболее безопасной, поскольку стволовые клетки берутся из костного мозга самого пациента, что снижает до минимума риск отторжения и побочных эффектов.

Вещество костного мозга забирается из подвздошного гребня (край тазобедренного сустава), далее проводится специальная молекулярная обработка и выделение стволовых клеток, после чего часть сыворотки с обогащенными стволовыми клетками вводится в поврежденный орган пациента, остальная часть сыворотки вводится внутривенно.

Вся операция проводится малоинвазивным путем, что сокращает время выздоровления.

Одной из самых современных методик введения аутологических стволовых клеток является внутриаартериальное вливание.

Пациентам с нарушениями уровня сознания, аноксией головного мозга, последствиями инсульта или другими ишемическими поражениями проводится управляемое вливание во время цифровой ангиографии головного мозга, под наркозом. Правильное планирование включает в себя предоперационные обследования, для выявления показаний к такому лечению для конкретного пациента, а также, МРТ и МР ангиографию головного мозга. При лечении этой методикой происходит минимальная потеря и максимальная концентрация стволовых клеток в районе повреждения, а это значит, что результат может быть самым лучшим. Чаще всего наши специалисты совмещают внутриаартериальное введение с внутривенным для улучшения результата.

Стволовыми клетками лечатся заболевания:

- ◆ Нервной системы
- ◆ Сердечно-сосудистые заболевания
- ◆ Заболевания сосудов
- ◆ Кожные заболевания
- ◆ Заболевания опорно-двигательного аппарата
- ◆ Эндокринные заболевания
- ◆ Аутоимунные заболевания
- ◆ Иммунодефицитные состояния
- ◆ Заболевания крови
- ◆ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ◆ Заболевания мочеполовой сферы

## Вегетативное состояние (ВС) и состояние минимального сознания (СМС)

Организация транспортировки пациента

- АвиAPERелет
- Помощь в прохождении формальностей в аэропорту
- Трансферы по прилету и отлету

Консилиум врачей:

- Пульмолога-реаниматолога
- Инфекциониста
- Уролога
- Гастроэнтеролога
- Нейрореабилитолога
- Невролога
- Нейрохирурга
- Кардиолога
- Терапевта

Комплексная программа реабилитационного лечения

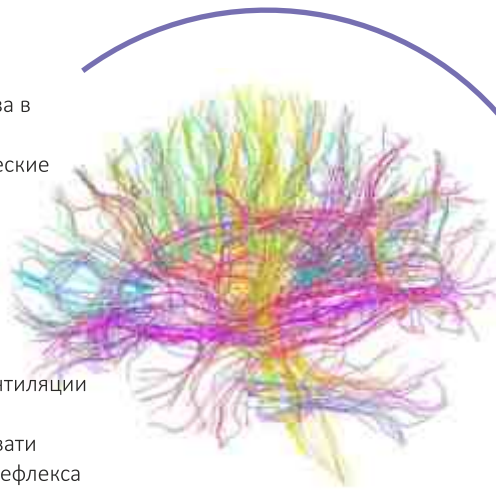
- Физioterapia
- Эрготерапия
- Терапия нарушения глотания и речи (логотерапия)
- Психологическое, нейропсихологическое и когнитивное консультирование
- Переучивание когнитивных функций, социальная адаптация, обучение навыкам повседневной жизни

Медицинский уход 24 часа в сутки

- ▶ Кормление
- ▶ Изменение положения тела пациента днем и ночью
- ▶ Катетеризация
- ▶ Гигиенические процедуры
  - ✦ Кулание и бритье 2 раза в неделю
  - ✦ Ежедневные гигиенические процедуры
  - ✦ Смена памперсов
  - ✦ Стрижка ногтей
  - ✦ Услуги парикмахера

Наша цель:

- ✓ Отвыкание от искусственной вентиляции
- ✓ Стимулирование сознания
- ✓ Первичная мобилизация из кровати
- ✓ Восстановление глотательного рефлекса
- ✓ Замена трахеостомической трубки
- ✓ Устранение препятствий для возможности восстановления функций головного мозга
- Стабилизация жизненно важных функций
- Профилактика инфекций
- Установление перивентрикулярного шунта
- Установление баклофеновой помпы
- Внедрение стволовых клеток





**ANAGENISI**

MEDICAL & REHABILITATION RESORT  
Лечебно-курортный реабилитационный центр

## Центр Анагенниси



NEPHROLOGY CHRONIC DIALYSIS  
LUXURY DIALYSIS SERVICES BY THE SEA

## NEFROLOGIKI

### Гемодиализ у моря

Нефрологическая Клиника «Нефрологики» находится в приморском городе Перея, в его курортной части Неи Эпиватес, и имеет поистине уникальное месторасположение. С одной стороны, это удивительное греческое море в шаговой доступности с многокилометровыми песчаными пляжами и живописными ландшафтами, с другой – непосредственная близость столицы северной Греции, города Салоники.

Лечебно-реабилитационный центр Анагенниси, что в переводе с греческого означает «Возрождение», находится на севере Греции, в городе Салоники. Реабилитационный центр Анагенниси является крупнейшим реабилитационным центром в своей категории в Греции, завоевавшим себе прочную репутацию среди местных и иностранных пациентов, построенную на высочайших стандартах здравоохранения, отличном качестве ухода за пациентами и использовании современных медицинских технологий реабилитации. Центр одновременно может принять 230 пациентов на стационарное лечение и уже более 18000 пациентов прошли лечение здесь (с 2005 года). Также пациентам предлагаются амбулаторные программы реабилитации с возможностью проживания в комфортабельных квартирах на побережье Эгейского моря.

В отделении неврологии Лечебно-реабилитационного центра Анагенниси проходят лечение и реабилитацию пациенты с заболеваниями головного мозга и спинного мозга, такими как: эпилепсия, рассеянный склероз, инсульт, нарушение черепно-мозгового кровообращения, последствиями черепно-мозговых и спинно-мозговых травм, аварий, расстройствами памяти и другими.

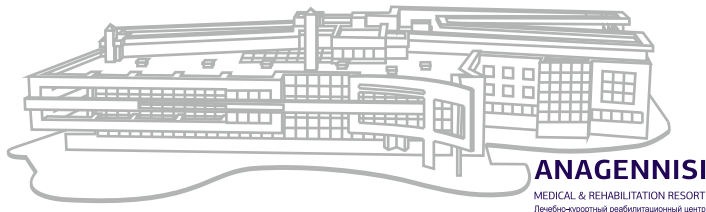
В кардиологическом отделении проходят реабилитацию пациенты с ишемической болезнью сердца, в том числе до и после хирургических вмешательств, с артериальной гипертензией, с хронической и застойной сердечной недостаточностью, с инфекционными эндокардитами, миокардитами, перикардитами и т.д.



# Реабилитация в Греции

Реабилитация при заболеваниях и их последствиях

- ✓ Черепно-мозговые травмы
- ✓ Спинно-мозговые травмы
- ✓ ДЦП
- ✓ Эпилепсия
- ✓ Рассеянный склероз
- ✓ Болезнь Паркинсона
- ✓ Болезнь Альцгеймера
- ✓ Инсульт
- ✓ Нервные тики
- ✓ Судороги
- ✓ Нарушение черепно-мозгового кровообращения
- ✓ Расстройства памяти
- ✓ Ишемическая болезнь сердца
- ✓ Опухоли ГМ и СМ
- ✓ Ортопедические заболевания
- ✓ Послеоперационная нейрохирургическая реабилитация



## Методики:

- Бобат-терапия
- Методика PNF - Kabat
- E-Technik (метод Hanke)
- Кинезитерапия
- Терапия Суріах (Терапия по Джеймсу Кириакусу)
- Метод Маккензи (MDT)
- Концепция Маллиган

## Отделения:

- Гидротерапии (бассейн с оборудованным подъемником)
- Лечебной гимнастики
- Эрготерапии
- Логотерапии
- Электротерапии
- Термотерапии
- Снузелен-сенсорная комната

## Оборудование:

- Подвесная терапия UGUL и Спайдер
- Реабилитационный комплекс Biodex
- Комплекс Нирвана

## Lokomat

Лучший в мире медицинский роботизированный комплекс, обеспечивающий возможность обучения стереотипу ходьбы, наиболее близкому к естественному, с многократными повторениями – особенно для пациентов с тяжелыми травмами.



Показания для терапии на Lokomat:

- ✓ Инсульт
- ✓ Паралепсия
- ✓ Черепно-мозговые травмы
- ✓ Позвоночно-спинномозговые травмы
- ✓ Церебральный паралич (ДЦП) всех возрастных категорий
- ✓ Рассеянный склероз

## Экзоскелет

Ekso robotic exoskeleton уникальная система, предназначенная для вертикализации и ходьбы пациентов с нарушениями локомоторных функций опорно-двигательного аппарата.



Показания для терапии на Экзоскелете:

- ✓ Инсульт
- ✓ Гемипарез
- ✓ Паралепсия
- ✓ Черепно-мозговые травмы
- ✓ Позвоночно-спинномозговые травмы
- ✓ Церебральный паралич
- ✓ Рассеянный склероз

## Armeo

Реабилитационный комплекс Armeo разработан для восстановления двигательных функций верхних конечностей.



Показания для терапии на Armeo:

- ✓ Инсульт
- ✓ Черепно-мозговые травмы
- ✓ Позвоночно-спинномозговые травмы
- ✓ Рассеянный склероз
- ✓ Болезнь Паркинсона
- ✓ Костно-мышечные заболевания



Институт Офтальмологии и Хирургии глаза Ophthalmica находится в Салониках и является первым частным центром офтальмологии и микрохирургии глаза в Северной Греции. Здесь предлагаются комплексные офтальмологические услуги для пациентов всех возрастов – диагностика, лечение и хирургия на высочайшем уровне.

В клинике Ophthalmica лечат следующие заболевания:

Амблиопия, Астигматизм, Близорукость, Гиперметропия, Глаукома, Детские офтальмологические заболевания, Заболевания сетчатки, Катаракта, Кератоконус, Косоглазие, Заболевания макулы, Отслоение сетчатки, Отслойка стекловидного тела, Пресбиопия, Заболевания роговицы, Увеит.



Медицинский центр вспомогательной репродукции Embryoclinic функционирует в г. Салоники с 1999 года на уровне высочайших мировых стандартов. Многолетний опыт и высокий профессионализм специалистов ЭмбриоКлиники, постоянное внедрение последних научных достижений в сочетании с ультрасовременным оборудованием наилучшим образом помогают врачам центра эффективно решать вместе с пациентами проблему бесплодия.

Особое значение здесь уделяют индивидуальному подходу к каждой женщине и к каждой паре, обратившимся в центр. С уважением относятся ко всем медицинским, психологическим, социальным и религиозным предпочтениям наших пациентов. Клинику возглавляет известный в Греции и зарубежом гинеколог и специалист в области вспомогательной репродукции Доктор Илиас Цакос.





# HYATT REGENCY

THESSALONIKI



Отель Hyatt Regency Thessaloniki расположен всего в 5 минутах езды от международного аэропорта Македония. Казино Hyatt Regency Casino, крупнейшее казино Балканского полуострова, находится здесь же, всего в 3 минутах езды от отеля. Предусмотрен бесплатный трансфер.

Отель предлагает своим гостям просторные номера, прекрасные банкетные залы, современные удобства, а также уникальный азиатский спа-центр. Элегантно оформленные номера этого роскошного отеля международного класса оснащены новейшими технологиями связи и всевозможными удобствами. Помимо прочего, доступен бесплатный Wi-Fi. Отель Hyatt Regency Thessaloniki является одним из лучших мест для проведения бизнес-встреч. Функциональный высокотехнологичный бизнес центр и со вкусом украшенные банкетные залы подойдут для любого мероприятия: от корпоративных праздников до пресс-конференций и презентаций. Банкетные залы гостиницы будут идеальным выбором для организации свадьбы как в помещении, так и на свежем воздухе.

У гостей есть множество вариантов проведения свободного времени на территории отеля, в том числе в оживленном лаундж-баре в вестибюле, в ресторане средиземноморской кухни, а также в зонах отдыха под открытым небом в окружении пышной растительности.

Отель предлагает своим гостям услуги Спа-центра (холодная купель, массаж, скрабы, обертывания, ароматерапия, стоунтерапия, аюрведа, рефлексология, процедуры для лица и тела). Оздоровительный клуб Club Olympus оснащён последними разработками для поддержания отличной физической формы, а также предлагает открытый бассейн с подогревом и гидромассажем, сауну и паровую баню. Фитнес-центр, площадки для сквоша, теннисные корты дополняют возможность для занятий спортом. Большой открытый и детский бассейны находятся в окружении пышных цветущих садов, даря уникальную возможность для отдыха. В отеле организован бесплатный трансфер до центра города Салоники. Менее чем за 45 минут можно доехать до красивейших пляжей полуострова Халкидики и монастырей горы Афон.

HYATT REGENCY THESSALONIKI

13км Салоники-Перея, Салоники, 57001, Греция

Контакты: Т: + 30 2310.401. 234 E: hotel.hrthessaloniki@hyatt.com | thessaloniki.regency.hyatt.com

## ДИАГНОСТИКА И КОМПЛЕКСНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ




1750€

VIP расширенное обследование для женщин




1680€

VIP расширенное обследование для мужчин




210€

Базовое обследование



560€

Обследование для женщин до 40 лет



615€

Обследование для мужчин до 40 лет



250€

Базовое Педиатрическое обследование




855€

Обследование для женщин старше 40 лет



1120€

Обследование для мужчин старше 40 лет



200€

КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЧЕК-АП

## Проводимые обследования

- ✓ МРТ
- ✓ КТ
- ✓ ПЭТ КТ
- ✓ РЕНТГЕНОСКОПИЯ
- ✓ ГАСТРОСКОПИЯ
- ✓ КОЛОНОСКОПИЯ
- ✓ ДНК – ОБСЛЕДОВАНИЯ
- ✓ ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ
- ✓ УЗИ ОБСЛЕДОВАНИЯ
- ✓ УЗИ ОБСЛЕДОВАНИЕ СЕРДЦА
- ✓ DNA FIT
  - Аэробная выносливость
  - Восстановление после тренировки
  - Пищевые потребности для реабилитации
  - Вероятность травм
- ✓ DNAFit DIET
  - Идеальная диета
  - Детоксикационная способность
  - Индивидуальные потребности в антиоксидантах
  - Непереносимость лактозы
  - Предрасположенность к целиакии



**St.  
LUKE'S**  
HOSPITAL



## Клиника Святого Луки

Клиника Святого Луки - частная многопрофильная клиника, рассчитанная на 278 пациентов.

Клиника «Святого Луки» является частным медицинским учреждением на 278 мест и находится в живописном районе Панорама города Салоники.

Начиная с 1975 года, когда клиника «Святого Луки» впервые открыла свои двери пациентам, она работает под двойным девизом: с одной стороны слова из клятвы Гиппократова: «...для пользы больного» и с другой стороны слова Апостола Павла: «...но любовь из них больше».

Весь медицинский персонал клиники придерживается именно такого подхода, возможно, именно поэтому и греческие и иностранные пациенты клиники отмечают насколько им психологически комфортно проходить здесь лечение.

### Статистика

- 70.000 пациентов в год
- 22 операционные комнаты
- 4 малые операционные комнаты
- 5 родильных палат
- 31 место в ОРИТ (реанимация)
- 278 больничных мест



# «Как улучшить качество спермы. Имеет ли значение количество»



От Иоанниса Куцяянниса  
*Уролог-андролог*  
(член Европейской академии андрологии)

Проблемы репродуктивной системы, в том числе снижение качества спермы у мужчин, очень актуальны в наши дни. Среди основных причин можно выделить многочасовую работу в

следствии стремления к карьерному росту и достижения финансовой независимости, а также стресс и создание семьи в старшем возрасте. Помимо этого, сюда также можно отнести как вредные привычки, так и неблагоприятную экологическую ситуацию. В зрелом возрасте качество спермы ухудшается. Недавние исследования доказали, что качество спермы начинает ухудшаться уже после 35 лет. Отказ от курения, употребления алкоголя и наркотиков минимум на три месяца перед зачатием считается достаточным для полного обновления спермы. Неблагоприятная экологическая ситуация крайне негативно влияет не только на состояние здоровья, но и на сперму.

Постоянные контакты с химическими веществами, излучение от мобильных телефонов, загрязненный воздух, выхлопные газы – все эти факторы крайне негативно сказываются на состоянии сперматозоидов. В этом случае повышения их количества и подвижности можно добиться, принимая антиоксиданты. Антиоксиданты не только нивелируют негативное воздействие на организм экологических факторов. Эти вещества также защищают формирующиеся сперматозоиды, улучшают их питание.

Варикоцеле также является серьезной угрозой мужскому здоровью. Для раннего выявления варикоцеле необходимо провести исследование спермы, гормональный профиль, ультразвук яичек, пениса и предстательной железы, а также фрагментацию ДНК сперматозоидов.

Помимо прочего, в наши дни существует возможность проведения малоинвазивного вмешательства при варикоцеле, биопсии яичка, восстановления спермы и консультирования по поводу антиоксидантов и продуктов питания для улучшения качества спермы и повышения уровня фертильности.

## Проведение безопасной анестезии в Греции



От Деспины Иоанниду  
*Доктор анестезиолог*

Анестезия - это медикаментозное вмешательство в организм, которое помогает избежать болевого стресса. Его можно охарактеризовать как контролируемое состояние временной потери сознания пациентом, которое производится в медицинских целях.

Во время общей анестезии производится введение лекарственных препаратов внутривенно либо через дыхательные пути, в результате чего происходит потеря сознания (или, как принято говорить, пациент «засыпает»). Одновременно подавляется чувство боли и рефлекторные реакции организма (гипертензия, тахикардия). В случае необходимости вводятся препараты для расслабления мышц. Все вышеуказанные препараты нейтрализуются быстро, и пациент приходит в чувство с прерыванием их действия. Пациенту обеспечивается поддержка дыхания в состоянии анестезии с помощью специального оборудования. Помимо этого используется специализированная высокотехнологичная аппаратура для постоянного наблюдения (мониторинга) артериального давления, работы сердца, поступления кислорода и других жизненно важных функций. Введение анестезии производится специалистом-врачом анестезиологом, который учитывает факторы,

касающиеся наличия сопутствующих заболеваний и характер хирургического вмешательства, в выборе метода анестезии. Вероятность осложнений при обеспечении анестезии крайне мала.

В очень редких случаях возможны осложнения, такие как амнезия, паралич, потеря сознания. Здесь огромную роль играет проведение правильного наркоза, который возможен при сочетании следующих условий: наличие необходимого оборудования, использование хороших препаратов, показанных в конкретном случае, грамотные, отточенные действия анестезиолога. В наши дни безопасность анестезии в Греции находится на высочайшем уровне, благодаря созданию и применению все более безвредных препаратов и методик. Применение анестезии при проведении МРТ, КТ или малоинвазивной хирургии в большинстве случаев является рекомендуемым методом при однодневной госпитализации.

### Спинальная или Эпидуральная анестезия

Спинальная или Эпидуральная анестезия проводится в случаях, когда это позволяет состояние пациента. При помощи тонкой иглы производится местное введение препарата в определенный участок позвоночника. Теряется чувствительность и двигательная функция нижних конечностей, пациент при этом находится в сознании. При прекращении действия местной анестезии у пациента спустя несколько часов восстанавливается функция нижних конечностей. Абсолютно безопасный метод, используется при гинекологических и других вмешательствах.





# Эпилепсия

## Диагностика и лечение эпилепсии

Dr. Кириакос Гарганис  
Невролог - Эпилептолог

### Существуют несколько видов эпилептических приступов у пациентов:

- Могут проявляться как мышечные спазмы всего тела или отдельных частей тела.
- Пациенты могут внезапно терять контроль над своим телом, что влечет за собой падения.
- Могут частично или полностью терять связь с окружающей средой, приступы часто сопровождаются автоматическими движениями рта и рук.

Центр лечения Эпилепсии в Салониках основан на базе неврологического, нейрохирургического и радиологического отделений клиники Святого Луки.

Эпилепсия может начаться в любом возрасте, даже с первых дней жизни. Частыми причинами возникновения эпилепсии являются нарушения в развитии головного мозга у плода во время беременности. Другими причинами могут быть травмы головного мозга, опухоли и инсульты у людей старшего возраста.

Программа лечения эпилепсии включает в себя:

- ✓ 24-часовой мониторинг видео-электроэнцефалографии (видео-ЭЭГ)
- ✓ Специализированные методы нейровизуализации, в том числе высокая структурная визуализация высокого разрешения (МРТ), функциональная визуализация (ФМРТ), трактография (DTI) и комбинированная электроэнцефалография с функциональной визуализацией (ЭЭГ-ФМРТ)
- ✓ Нейропсихологическая оценка когнитивных способностей пациента с точки зрения хирургического лечения эпилепсии
- ✓ Опытная команда нейрохирургов специализируется на хирургическом лечении эпилепсии
- ✓ В случае необходимости электрокортикография и электрическая стимуляция коры головного мозга для получения более подробной идентификации эпилептогенной зоны, а также окружающих её областей
- ✓ Хирургическое планирование на основании типичного МРТ, а также функциональных данных нейровизуализации

Эпилепсия – это болезнь головного мозга, встречающаяся в развитых странах приблизительно у 7 человек из 1000. В менее развитых – возможно и чаще. Причины этого заболевания могут быть разными. В большинстве случаев это различные виды поражения головного мозга (нарушение развития, опухоль, рубцы и воспаления), а также травмы. Однако, у многих пациентов нет иной причины, кроме генетической предрасположенности. Такие случаи обычно легче поддаются лечению, нарушение нередко преодолевается, и пациент даже прекращает прием противосудорожных препаратов, проводя длительный период времени без приступов.

В наше время для подавляющего большинства больных эпилепсией вероятность излечения весьма высока. Почти 60% пациентов, используя курс противосудорожного лечения, живут без приступов на протяжении многих лет. У 20-25% больных иногда могут происходить рецидивы приступов, однако в подобных случаях они регулируются изменением курса медикаментозного лечения и нормализацией повседневной жизни (улучшением сна, отказом от алкоголя и других факторов провоцирующих приступы). Следует отметить, что в 15% случаев, даже несмотря на оптимальный медикаментозный курс лечения, у пациентов продолжают частые рецидивные приступы. В большинстве подобных случаев – так называемых «лекарственно устойчивых» - больным может быть рекомендовано хирургическое лечение, после которого у значительной их части наблюдаются хорошие результаты.

Предоперативное обследование и операции при трудноизлечимой эпилепсии проводятся в специализированных центрах правильно обученными и опытными многопрофильными командами врачей (неврологи, нейрохирурги, нейрорадиологи), инженерами-психологами и аналитиками, техническим и медицинским персоналом. Для проведения подобных обследований и процедур в Центре должны быть внедрены новейшие технологии (поверхностный и внутрочерепной видео ЭЭГ-мониторинг, структурное и функциональное МРТ обследование), он должен быть оснащён новейшим оборудованием для сложных ЭЭГ и анализа изображений. В 70-75% случаев правильно подобранная процедура хирургического вмешательства даёт прекрасные результаты – послеоперативное прекращение приступов.

# Истории наших пациентов...



Артур

Артур попал в Грецию со своей семьёй благодаря фонду. Мальчик приехал к нам со множественными диагнозами — Детский церебральный паралич, спастическая диплегия, задержка моторного развития, малая хромосомная aberrация в виде замедления созревания ЦНС, полинейропатия, миелоэнцефалопатия, дистонический тетрапарез двигательных нарушений, более выраженный в ногах. Врачи тщательно обследовали мальчика, было принято решение о целесообразности оперативного вмешательства по двусторонней реконструкции голеностопного сустава, по удлинению и фасциотомии подколенных сухожилий и двуглавых мышц. Спустя две недели после операции ребёнку начали проводить Функциональную реабилитационную терапию по мышечной динамике.



Около месяца спустя он уже мог стоять с минимальным сгибом в коленных суставах. Больших успехов добились и логопеды центра в восстановлении когнитивных и глотательных функций ребёнка. По прогнозам лечащего врача у Артура будет наблюдаться постепенное улучшение походки на протяжении 1-2 лет. Некоторое время назад родители Артура прислали нам видео, на котором мальчик самостоятельно стоит и делает свои первые шаги. Это огромный прогресс! Спустя год, на осмотре проведенном доктором Ригопулосом в Москве, были выявлены значительные улучшения в опорно-двигательном аппарате маленького пациента.



Екатерина

Маленькая девочка Екатерина пяти лет с повторяющимися эпилептическими приступами с 1,8 года. Девочка вместе с родителями прилетела на лечение и диагностику в Грецию в центр эпилепсии. Приступы, рецидивирующие генерализованные, в основном случались во время пробуждения от сна. После проведения 24-х часового мониторинга в клинике Св. Луки доктор невролог эпилептолог вынес заключение о необходимости проведения дополнительного обследования и консультации детского невролога- генетика. После консультации и генетических обследований генетиком неврологом была выявлена генетическая патология метаболизма нарушения жирных кислот средней цепи (MCAD). В этой связи было принято решение назначить девочке специальную диету. Родители планируют повторное посещение.



Влад



Владу (10 лет) сразу после рождения был поставлен диагноз ДЦП, спастическая контрактура нижних конечностей, спастическая тетраплегия. В возрасте 5 лет ему в России были проведены хирургические вмешательства по удлинению подколенных сухожилий, двуглавых мышц бедра, аддукторов и икроножных мышц. В 2017 году родители первый раз решили привезти Владика в Грецию по рекомендации друзей, чьему сыну была проведена здесь операция по двусторонней реконструкции голеностопного сустава, удлинению и фасциотомии подколенных сухожилий и двуглавых мышц, а потом мальчик находился на реабилитационном лечении. После осмотра у специалиста в области детской ортопедии доктора Ригопулоса была выявлена контрактура тазобедренных суставов, четырехглавых мышц с обеих сторон и слабых сгибателей коленных суставов. Николаос Ригопулос придерживается мнения, что проводить операции детям следует лишь в тех случаях, когда избежать этого нет возможности. Поэтому первым шагом в лечении он рекомендовал Владу пройти усиленный курс физиотерапии, и только в том случае, если не появится положительная мышечная динамика, перейти к последующему этапу — оперативному лечению. Таким образом, в сентябре 2018 года с поддержкой Ульяновского Фонда, Владислав с родителями повторно приехал в Грецию на операцию по двустороннему удлинению абдукторов. После операции мальчику провели реабилитационное лечение. Функциональность и комплексность лечения помогла Владу вернуть правильный стереотип ходьбы.





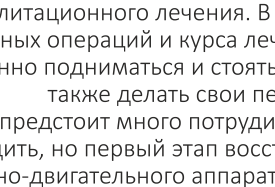
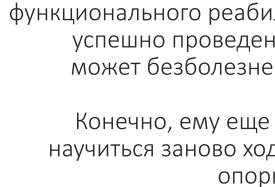
**Александра**

Август 17-го года для Александры оказался роковым. Страшный диагноз: внутримозговое кровоизлияние, краниотомия, удаление гематомы. Родственники молились о её спасении, российские доктора не давали никаких шансов. Далее начались послеоперационные осложнения, микробные заражения в ликворе и менингоэнцефалопатия, вентикулит. Родственники решили срочно приехать на лечение в Грецию, чтобы спасти Александру. 26.09.2017 года Александра поступила на лечение в Реабилитационный центр «Анагенниси». Для диагностики и определения лечения пациентку перевели в клинику Св. Луки. После удачного консервативного лечения доктор нейрохирург и консилиум докторов (реаниматолог, инфекционист) вынесли заключение о необходимости установления наружного дренажа в правую лобную долю головного мозга. 09.10.17 года провели операционное вмешательство которое прошло удачно и без осложнений. Операционное вмешательство по Установлению постоянного перивентрикулярного шунта провели через месяц 01.11.2017 года. Тем же доктором нейрохирургом было проведено последнее оперативное вмешательство краниопластики и внедрение дополнительного клапанного дренажа в желудочковую систему головного мозга. Со слов родственников на сегодняшний день у пациентки положительные результаты. Установленный шунт функционирует в норме. Она самостоятельно сидит в коляске. Фиксирует взгляд, понимает обращенную речь, наблюдает за происходящим на экране, может держать предметы.



**Алексей**

Свои 30 лет он встретил в коме. Сотрудник МЧС, Алексей, летом 2016 года возвращался из отпуска, припарковался у кафе на трассе, когда фура со спящим за рулём водителем отбросила его легковушку в бок - и его занесло под другую фуру. Родным сказали, что эту ночь он не переживёт - закрытая травма головного мозга, но Леша жил. И так для него начался долгий восстановительный процесс когда ему пришлось заново учиться всему, вспоминать, разговаривать, двигаться... В июле 2018 года с помощью фонда он приехал в Грецию, где ему были проведены две сложнейшие ортопедические операции по удалению оссификатов. Ввиду сложности оперативных вмешательств доктор ортопед хирург принял решение разделить операции на два этапа. Параллельно Алексею проводился курс функционального реабилитационного лечения. В результате успешно проведенных операций и курса лечения Леша может безболезненно подниматься и стоять на ногах, а также делать свои первые шаги. Конечно, ему еще предстоит много потрудиться, чтобы научиться заново ходить, но первый этап восстановления опорно-двигательного аппарата пройден!



**Лада**



У Лады (11 лет) тяжёлая форма ДЦП, спастическая тетраплегия, сгибательные мышечные контрактуры локтевых и лучезапястных суставов. Эквиная установка левой стопы. Общее нарушение речи, дизартрия. По причине двусторонней реконструкции тазобедренных суставов и долгого нахождения в гипсовых повязках мышцы нижних конечностей ослабли. Девочке необходимо было восстанавливать функции и стереотипы опорно-двигательного аппарата. Первый раз греческий специалист в области детской ортопедии доктор Николаос Ригопулос увидел Ладу в октябре 2017 года в Москве, куда её привезли родители на консультацию. За некоторое время до этого Ладе в России была проведена остеотомия правого тазобедренного сустава, после чего нога была укорочена на 3см, все навыки ходьбы были потеряны, ушёл баланс. Ходить девочка совсем не могла, ноги расходились в стороны. Доктор Ригопулос и команда нейрореабилитологов реабилитационного центра «Анагенниси» рекомендовали Ладиной маме привезти девочку на лечение в Грецию. С помощью благотворительного фонда «Неопалимая Купина» родители смогли осуществить поездку. Усиленное функциональное лечение и правильный подбор упражнений на увеличение функциональности мелкой моторики по методике PNF/ Kabat привели к отличным результатам - выполнению правильных стереотипов движений верхних конечностей. В интервале 2-х месяцев ЛФК и кинизитерапии у девочки появилась положительная мышечная динамика, улучшился баланс и координация. К маме и к самой Ладе вернулась надежда на выздоровление. Они очень надеются изыскать возможность приехать в Грецию ещё раз для проведения оперативных вмешательств по двустороннему удлинению мягких тканей верхних конечностей и по двусторонней реконструкции стоп. Мы ждем Ладуску в ближайшее время и уверены в положительных результатах.



## ТРОМБОЗ И ТРОМБОФИЛИЯ



Dr. Анастасия Н. Спиру  
Врач - Гематолог

Гемостаз у людей является очень важным механизмом защиты от повреждения сосудов. Этот механизм состоит из скоординированной реакции стенки кровеносного сосуда, тромбоцитов и факторов

свертывания крови.

Тромбоз определяется как формирование стабильного кровяного сгустка крови, расположенного непосредственно на стенке кровеносного сосуда и вызывающего полную или частичную артериальную или венную обструкцию. Нарушение кровообращения, дисфункция коагуляционного фактора и повреждение сосудистого эндотелия играют равную роль в патогенезе тромбоза.

Термин «тромбофилия» означает тенденцию к образованию тромбов. Врожденная тромбофилия связана с генетическими/наследственными причинами, тогда как приобретенная тромбофилия вызвана негенетическими факторами, которые повышают риск свертывания крови.

Врожденные тромбофильные факторы:

- 1) мутация фактора V Leiden (устойчивость к активированному протеину C, устойчивость к APC), 2) мутация фактора II- протромбина (G20210A), 3) мутация MTHFR-Hyperhomocysteinaemia, 4) дефицит фактора XII , 5) дисфибриногенемия.

Ниже перечислены случаи предрасположенности к приобретенной тромбофилии:

- 1) синдром антифосфолипида, 2) беременность, 3) иммобилизация, ранение/травма, хирургические процедуры, 4) препараты, такие как противозачаточные средства, эстрогены и химиотерапевтические агенты, 5) злокачественные заболевания, 6) нефротический синдром,

- 7) сахарный диабет, 8) воспалительные состояния, 9) аутоиммунные заболевания, 10) талассамия, серповидноклеточная анемия, тромботическая тромбоцитопеническая пурпура (ТТП), пароксизмальная ночная гемоглобинурия (PNH).

Недостатки антитромбина, белка C- и белка S относятся как к врожденным, так и к приобретенным состояниям. Атеросклероз является одной из основных причин патогенеза артериального тромбоза.

Целью антитромботической терапии является профилактика тромботических эпизодов и их терапевтическое вмешательство с использованием антиагрегантов и антикоагулянтов.

## Достижения в лечении рака



Dr. Георгиос Кесисис  
Терапевт - Онколог

В последние годы наметился значительный прогресс в диагностике и лечении массивных опухолей. Успешные научные исследования, которые привели к лучшему пониманию молекулярных путей распространения раковых клеток, оказывают врачам

существенную помощь в осуществлении целевой терапии большинства типов рака. При повышении таргетности понижается уровень токсичности, а эффективность становится выше. На сегодняшний день излечивают более пятидесяти процентов разновидностей рака, при этом значительная часть оставшихся видов переходит в разряд хронических заболеваний.

Самое интересное достижение последних лет – это использование иммунотерапии при лечении рака. Проводившиеся на протяжении многих лет исследования и опыты дали положительный результат. Теперь у нас есть возможность повышать возможности собственной защитной системы организма для борьбы с раком. Рак появляется по причине мутации протеинов,

которые изменяют обычную функцию клеток и при определенном накоплении вызывают рак.

Видоизменённые протеины идентифицируются иммунной системой организма, но раковым клеткам обычно удаётся эту систему «обмануть». В настоящее время появилась возможность восстановления способностей иммунной системы победить рак. В этом направлении достигнут значительный прогресс, найден более точный способ, действие которого сохраняется годами, благодаря памяти иммунной системы, при этом его токсичность меньше, чем при традиционной химиотерапии. Эти вещества, нацеленные на иммунные точки, PD-1, PD-L1 и CTLA-4 произвели революцию в лечении таких типов рака, как рак лёгких, мочевого пузыря, рак головы и шеи, меланома, лимфома Ходжкина и многих других.

Новые достижения в области онкологии внесли несомненный вклад в улучшение качества ухода за больными раком, повысили процент излечения и уменьшили токсичность. Сейчас мы можем с гораздо большим оптимизмом, чем ранее, говорить о том, что вскоре рак превратится в обычное хроническое заболевание- как диабет или высокое кровяное давление- и перестанет быть страшным бедствием.

# НЕЙРОХИРУРГИЯ

медицинская специальность, позволяющая диагностировать и проводить хирургическое лечение заболеваний, деформаций и повреждений органов нервной системы (головного мозга, спинного мозга, позвоночника, периферических нервов).

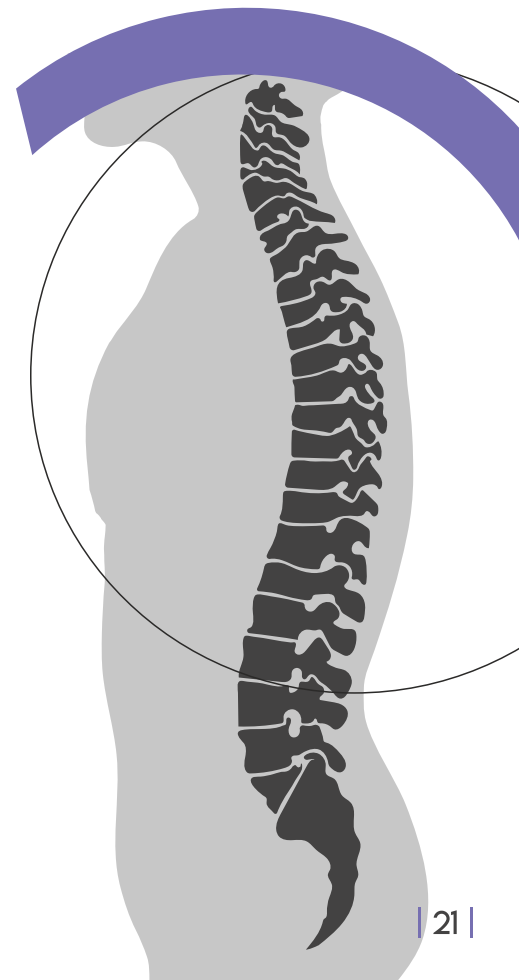
## Нейрохирургические вмешательства

- Опухоли черепа, включая основание черепа
- Нарушение развития сосудов головного мозга и его оболочек
- Черепно-мозговые травмы
- Врожденные дефекты головного мозга
- Заболевания и травмы головного и спинного мозга
- Периферический болевой синдром
- Удаление аневризмы
- Установление перивентрикулярного шунта
- Установление баклофеновой помпы
- Внедрение стволовых клеток
- Спинальная хирургия

## Хирургическая Ортопедия

Хирурги-ортопеды специализируются на лечении сложнейших заболеваний, используя новейшие методы лечения (малоинвазивную, эндоскопическую хирургию и современные материалы для имплантации и эндопротезирования):

- ⊙ Церебральный паралич (ДЦП) - проводится ортопедическое лечение, в том числе хирургическое
- ⊙ Мышечная спастика - методом хирургического вмешательства
- ⊙ Контрактура – методом хирургического вмешательства
- ⊙ Тугость приводящих мышц бедра- частичное освобождение (релиз)
- ⊙ Контрактура ахиллова сухожилия – удлинение
- ⊙ Дисплазия тазобедренных суставов
- ⊙ Оссификаты - хирургическое удаление
- ⊙ Перелом позвоночника и суставов различной сложности
- ⊙ Спортивные травмы и проблемы в позвоночнике и суставах
- ⊙ Острая и хроническая боль в суставах и в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- ⊙ Стеноз, сколиоз, дегенеративные изменения позвоночника, грыжа поясничного диска
- ⊙ Повреждение коленного сустава: хрящевой ткани, связочного аппарата и менисков (при необходимости производится эндопротезирование, в том числе частичное)
- ⊙ Повреждение тазобедренного и локтевого суставов





## Вместе по ОДНОМУ ПУТИ



**Доброе  
сердце**

Вы можете помочь подопечным фонда  
"АиФ.Доброе сердце" - отправьте смс  
на короткий номер **8910**



<http://dobroe.aif.ru/>

Фонду, учрежденному популярным еженедельником "Аргументы и Факты", доверяют многие россияне. За 13 лет работы "Доброго сердца" удалось помочь тысячам подопечных из всех уголков России, нуждающимся в оплате дорогостоящего и не предусмотренного государственными квотами лечения. Это дети и взрослые с различными диагнозами, которым требовалось оперативное или терапевтическое лечение, лекарственные препараты. Фонд сотрудничает с ведущими российскими и зарубежными клиниками. А еще фонд много работает по программе социализации и профориентации воспитанников социальных учреждений. С 2017-го года фонд подружился с компанией «GMTP-Греческие Медицинские Топ Партнёры», которая помогает отправлять на лечение и реабилитацию в Грецию российских граждан.

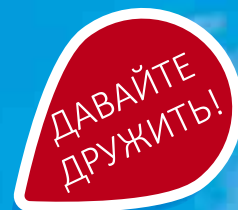
В 2017-ом это была четырехлетняя Варя Скворцова, дочь подмосковного священника, прооперированная в клинике Helios (Германия) по поводу дисплазии тазобедренных суставов и нуждавшаяся в интенсивной реабилитации после первого этапа реконструктивного вмешательства.

«Внимательные и заботливые врачи сразу занялись с Варей различными процедурами, - рассказывает матушка о курсе в нашей клинике. - Физиотерапия была основным для Варвары испытанием, так как после операций и гипсов ноги пока плохо слушались её. Но любовь и профессионализм работников клиники своё дело, и через несколько дней Варя уже могла сама садиться на колени и вставать, стала ровнее ходить!»

Мы очень благодарны Фонду «АиФ.Доброе сердце» и, конечно же, всем врачам, принимавшим участие в судьбе нашей дочери, за то чудесное исцеление, которое произошло с Варварой!»

А в этом году клиника «Анагенниси» приняла уже следующего подопечного фонда «АиФ.Доброе сердце», Алексея Шкуратова, который проходит курс, начиная с мая. Алексей – московский пожарный, неоднократно награжденный за мужество при исполнении долга. Летом 2015-го он попал в автоаварию, и до сих пор его семья судится с виновником ДТП за возмещение ущерба. Алексей смог выйти из комы, и вот уже 3 года продолжается борьба за его возвращение к самостоятельной жизни и адаптация к новым условиям. Несмотря на тяжелейшее поражение головного мозга, Леша делает успехи: он трудится, не пропуская ни дня, а его семья изыскивает, благодаря неравнодушным, возможности для ежедневной реабилитации на дому и в клиниках. Сейчас Леша может уже выражать себя, общаться, значительно продвинулись моторные навыки, он более уверенно держит голову, дыхание стало более осознанным и контролируемым. В греческой клинике Алексею Шкуратову было проведено 2 операции по удалению оссификатов, уже планируется его вертикализировать. В стенах «Анагенниси» Алексей встретил и свой 33 день рождения. Родные парня и его лечащие врачи вместе задули свечи на праздничном торте и пожелали Алексею удачи на том сложном и важном пути, по которому они идут вместе. Спасибо за доверие!

# БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА»



Благодаря Вашей поддержке и участию наши детки начинают ходить, разговаривать, а кто-то впервые произносит заветное слово Мама.



**ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ ТВОРИТЬ ЧУДЕСА!**

ПОД ОПЕКОЙ НАШЕГО ФОНДА - БОЛЕЕ 150 ДЕТЕЙ ИЗ 50 РЕГИОНОВ РОССИИ

**ЗА ВРЕМЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ «ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ» МЫ СМОГЛИ ОПЛАТИТЬ ДОРОГОСТОЯЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ 100 ДЕТЕЙ НА ОБЩУЮ СУММУ 28 000 000 руб**

Фонд основан в 2006 году, изначально - для воссоздания Детского центра, в котором сейчас располагается Гимназия им. митр. Платона (Левшина)

С 2013 года Фонд реализует программу «Лечение и реабилитация детей с опорно-двигательными и неврологическими нарушениями здоровья».

Мы собираем средства для оплаты дорогостоящего лечения. В 90% случаев обращения поступают от родителей детей с ДЦП, поскольку их количество в России ежегодно увеличивается с геометрической прогрессией. Сегодня таких деток в России более 85 000.

Мы:

- ✓ ПОМОГАЕМ больным детям;
- ✓ СОЗДАЕМ условия для более эффективного их лечения;
- ✓ ВЕРИМ, что общими усилиями сможем помочь многим жизням;
- ✓ ОБЪЕДИНЯЕМ неравнодушных людей для оказания помощи тем, кто нуждается в ней больше всего;
- ✓ РАЗВИВАЕМ и ПОДДЕРЖИВАЕМ Гимназию им. митр. Платона (Левшина) [www.platon-gimnazia.ru](http://www.platon-gimnazia.ru), а также проект «Русь-Византия. Общие страницы истории».



Ирина Феофилова-Чувикина  
Исполнительный директор Фонда  
«Неопалимая Купина»  
E-mail: [Irina.chuvikina@gmail.com](mailto:Irina.chuvikina@gmail.com)  
[chuvikina.irina@icloud.com](mailto:chuvikina.irina@icloud.com)

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- [@neopalimaya\\_kupina](https://www.instagram.com/neopalimaya_kupina)
- <https://vk.com/club110592766>
- <https://www.facebook.com/fondneopalimayakupina>
- E-mail: [bf.kupina@gmail.com](mailto:bf.kupina@gmail.com)  
+7(495)223-12-54 | +7(495)354-41-38



### Достопримечательности Салоник

Церковь Святого Дмитрия, Храм Святой Софии, Белая Башня, Византийская крепость, Археологический музей, Музей Византийской культуры.



### Метеоры

Метеора- место редкой красоты, в котором расположен один из крупнейших монастырских комплексов. Славится прежде всего своим уникальным расположением на вершинах скал.



### Вергина

Археологический комплекс Вергины является самой древней столицей- городом Эги и местом захоронения правителей Македонии. Здесь же находится гробница Филиппа II.



### Олимп- Дион

Олимп- священная гора, родина древнегреческих богов во главе с Зевсом. На северном склоне находится древнее святилище Македонян-Дион, т.е. город Зевса.



### Касторья

Этот красивый город расположен на берегу озера Орестиада и с трёх сторон окружен водой. Славится своими меховыми фабриками.



### Афины

Столица Греции, колыбель древнейшей цивилизации. Город уникален тем, что здесь гармонично сочетаются наследие древнегреческой архитектуры и достижения современного мира.



### Термальные источники Позар

Красивейшее место, которое обязательно стоит посетить в Северной Греции. Теплые воды стекают ручьями из источников. Оздоровительные процедуры в этих водах помогают при лечении болезней практически всей системы человеческого организма.



### Святая гора Афон

Святая гора Афон- удивительная монашеская республика.



### Халкидики

Отдых на прекрасных пляжах Халкидики. Пещера Петралона в Халкидиках славится на весь мир своими сталактитами, а также найденным там черепом Архантропа.